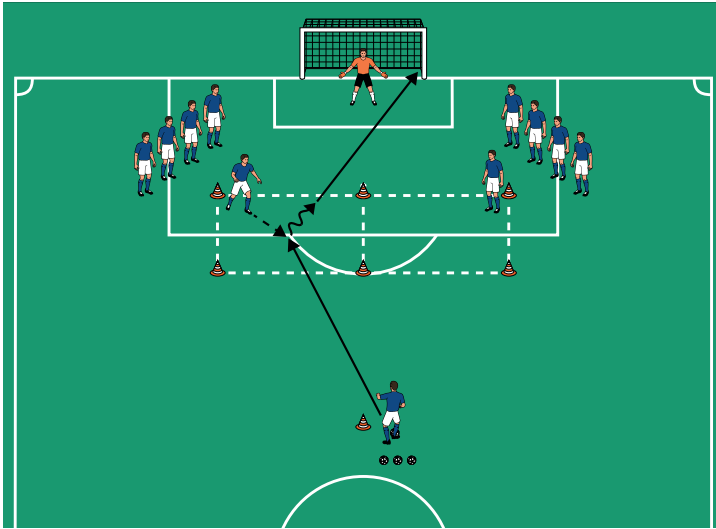


THEMA: OFFENSIVE SPIELFORTSETZUNG NACH DEM ERSTEN KONTAKT



HAUPTTEIL 1:

**TORSCHUSS NACH
AUFDREHEN I**

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Aneinandergrenzend an der Strafraumgrenze zwei 8 x 15 Meter große Felder nebeneinander markieren.
- ▶ 35 Meter vor dem Tor 1 Starthütchen errichten.
- ▶ 1 Anspieler bestimmen und mit Bällen am Starthütchen postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler an den hinteren äußeren Eckhütchen der Felder verteilen.

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zum ersten Spieler in ein Feld.
- ▶ Der Passempfänger nimmt in Richtung Tor an und mit und schießt ab.
- ▶ Im Wechsel über rechts/links spielen.
- ▶ Nach jedem Schuss wechseln die Angreifer die Seiten.
- ▶ Den Anspieler nach jeweils 10 Zuspielen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Passempfänger müssen spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- ▶ Die Passempfänger müssen vor dem Torabschluss eine Finte in ihr Dribbling einbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf feste und präzise Zuspiele in den Lauf der Passempfänger achten.
- ▶ Die Zuspiele in offener Stellung annehmen und möglichst sofort mit dem ersten Kontakt zum Tor aufdrehen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!