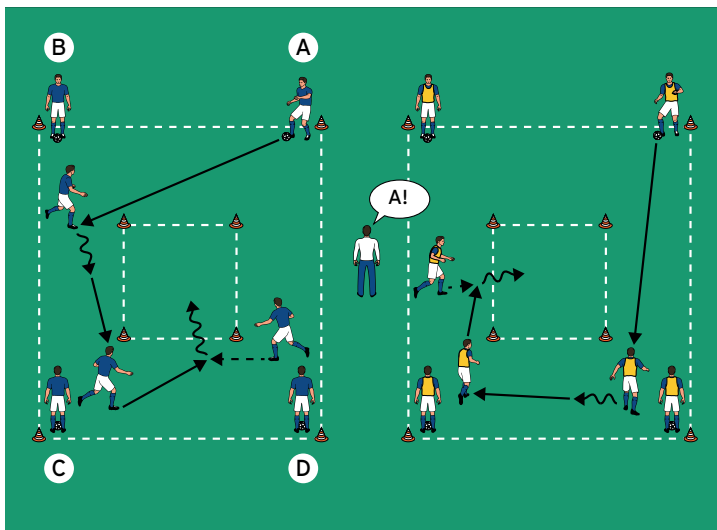


THEMA: REAKTIONSSPIELE ZUR FÖRDERUNG DER HANDLUNGSSCHNELLIGKEIT



**AUFWÄRMEN 2:**

**3-ER KOMBINATION**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Jeweils 3 Spieler pro Team verteilen sich im Feld.
- ▶ Die restlichen Spieler mit Bällen an den Eckhütchen verteilen.

**ABLAUF**

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der aufgerufenen Spieler zu einem Mitspieler im Feld.
- ▶ Die Spieler passen sich schellstmöglich untereinander zu.
- ▶ Der Empfänger des letzten Passes dribbelt abschließend ins kleine Hütchenquadrat.
- ▶ Der Spieler, der zuerst das Quadrat durchdribbelt, erhält für sein Team 1 Punkt.
- ▶ Nach jeder Aktion wechselt der Schlusspieler mit dem äußeren Anspieler die Position.

**VARIATIONEN**

- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten spielen.
- ▶ Der letzte Spieler muss im kleinen Quadrat 5x jonglieren.
- ▶ Innerhalb des Feldes nur mit rechts/links passen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Spieler im Feld dürfen nicht durch das kleine Quadrat passen.
- ▶ Die Außenspieler können sich an den Seitenlinien des Feldes aufhalten.
- ▶ Auf ein präzises Passspiel achten.
- ▶ Als Trainer die erzielten Punkte jeweils laut mitzählen.