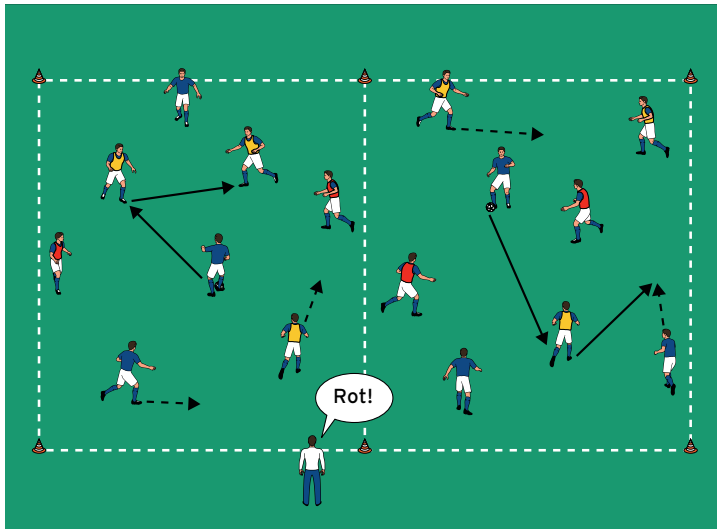


THEMA: ABSTIMMUNG DES ABWEHRVERHALTENS VS. VERBESSERUNG VON TORABSCHLUSSAKTIONEN



AUFWÄRMEN 1:

FARB-SPERRE

ORGANISATION

- ▶ Zwei aneinanderliegende 15 x 15 Meter große Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen zu je 8 Spielern bilden.
- ▶ Pro Feld 1 Gruppe.
- ▶ Jede Gruppe hat 1 Ball.
- ▶ Die Spieler jeder Gruppe mit jeweils 3 verschiedenfarbigen Leibchen kennzeichnen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich frei in den eigenen Reihen zu.
- ▶ Der Trainer ruft eine Farbe auf und startet so die Aktion.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen die aufgerufenen Spieler nicht mehr einbeziehen.
- ▶ Auf ein erneutes Trainerkommando darf das Passspiel wieder frei erfolgen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler werfen sich mit der Hand zu.
- ▶ Die Spieler passen sich per Volleyschuss aus der Hand zu.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Jeder Fehlpass ergibt 1 Minuspunkt. Welche Gruppe hat zum Schluss die wenigsten Minuspunkte?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die "gesperrten" Spieler sollen sich weiterhin anbieten, um die Aufmerksamkeit der Passgeber zu fordern.
- ▶ Darauf achten, dass alle Spieler hochkonzentriert agieren.