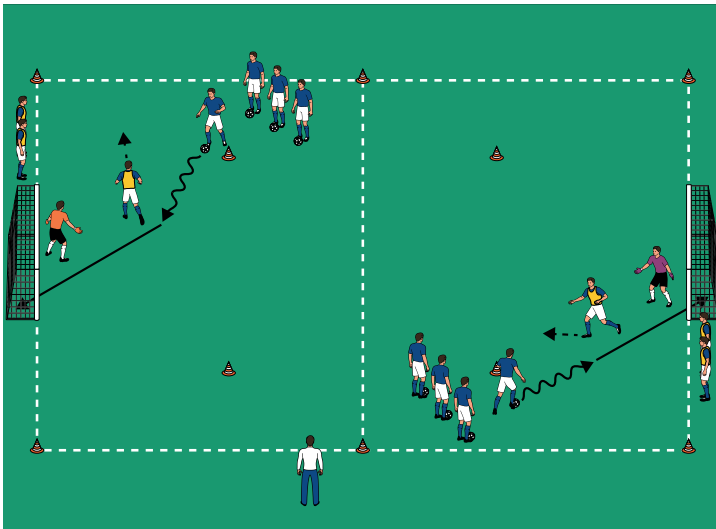


THEMA: ABSTIMMUNG DES ABWEHRVERHALTENS VS. VERBESSERUNG VON TORABSCHLUSSAKTIONEN



**HAUPTTEIL 1:**

**SPITZER-WINKEL I**

**ORGANISATION**

- ▶ Aneinandergrenzend zwei 25 x 30 Meter große Felder mit je 1 Tor mit Torhüter markieren.
- ▶ Jeweils 15 Meter vor beiden Toren 2 Positionshütchen aufstellen.
- ▶ Pro Feld 4 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Angreifer an einem Positionshütchen sowie die Verteidiger vor dem Tor postieren.
- ▶ Die Angreifer haben Bälle.

**ABLAUF**

- ▶ Die jeweils ersten Angreifer dribbeln auf die jeweils ersten Verteidiger zu und versuchen, im 1 gegen 1 auf die Tore mit Torhütern abzuschließen.
- ▶ Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so ist die Aktion beendet.
- ▶ Jeder Treffer und jede gelungene Verteidigungsaktion ergibt 1 Punkt für den jeweiligen Spieler.
- ▶ Welcher Spieler hat zum Schluss die meisten Punkte erzielt?
- ▶ Nach einer Weile die Seiten wechseln und vom jeweils anderen Positionshütchen starten.

**VARIATIONEN**

- ▶ Der Torabschluss darf frühestens nach 3 Kontakten erfolgen.
- ▶ Den Abstand des Angreifers zum Tor variieren.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen frei wählbare Finten in ihr Dribbling einbauen (z. B. Schere, Übersteiger usw.).
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welchem Verteidiger gelingt es zuerst, 3 Angriffe zu vereiteln?

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Angreifer sollen zielstrebig abschließen.
- ▶ Die Verteidiger sollen versuchen, die Ballbesitzer nach außen in die torungefährlichen Räume abzurängen.
- ▶ Nach einer Weile tauschen die Angreifer und die Verteidiger die Positionen und Aufgaben.