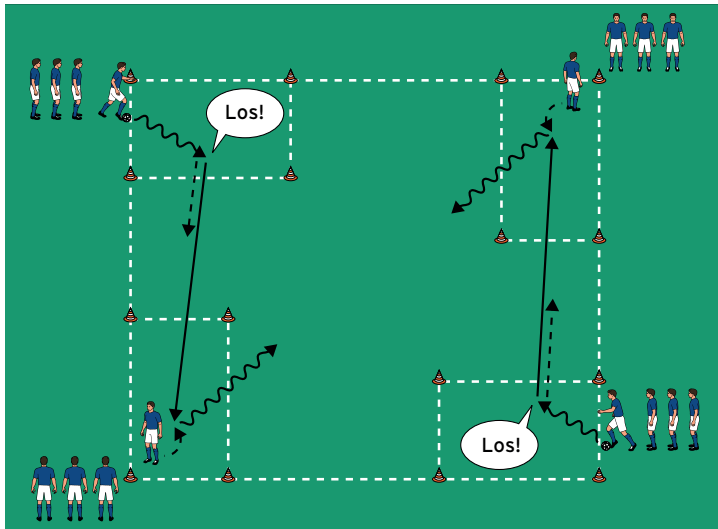


**THEMA: EINE GUTE AN- UND MITNAHME ALS BASIS FÜR DAS KOMBINATIONSSPIEL**



**AUFWÄRMEN 2:**

**BALLKONTROLLE IM RECHTECK II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Stangen in den Rechtecken entfernen.
- ▶ 2 diagonal gegenüberstehende Startspieler haben je 1 Ball.
- ▶ Die ersten beiden Spieler in den anderen diagonal gegenüberliegenden Rechtecken postieren sich mit dem Rücken zum Feld.

**ABLAUF**

- ▶ Die ersten Ballbesitzer dribbeln ins Rechteck und rufen ihre gegenüberstehenden Mitspieler auf.
- ▶ Daraufhin drehen sich diese sofort um und erhalten ein Zuspiel des jeweiligen Passgebers.
- ▶ Die Passempfänger nehmen im Gegenuhrzeigersinn zur Seite mit, rufen den nächsten Passempfänger auf, passen ins jeweils nächste Feld usw.
- ▶ Die Passgeber laufen ihren Abspielen zum jeweils nächsten Rechteck nach und stellen sich dort wieder an.

**VARIATIONEN**

- ▶ Mit dem ersten Kontakt zur Seite mitnehmen, mit dem zweiten sofort weiterspielen.
- ▶ Die Spielrichtung ändern.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Anzahl der erlaubten Kontakte dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten auf Zuruf achten.
- ▶ Darauf achten, dass die Spieler stets in Richtung Feld zum Ball aufdrehen.
- ▶ Laute Kommandos der Passgeber einfordern!