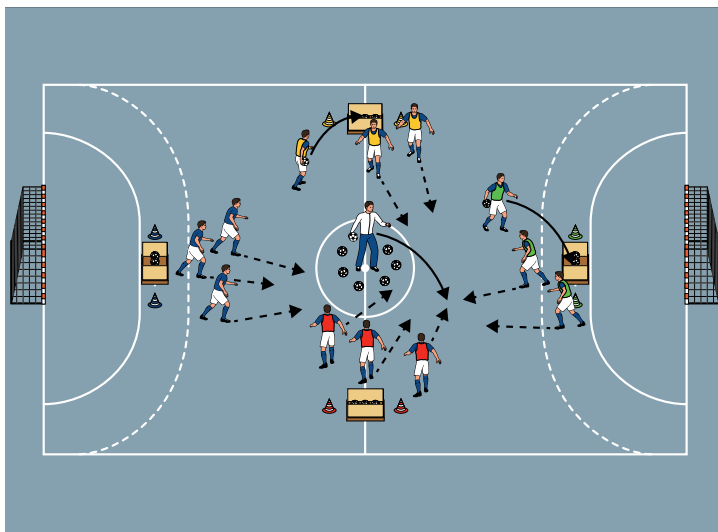


THEMA: MOTIVIERENDE SPIELFORMEN FÜR DIE HALLE



**AUFWÄRMEN 2:**

**BALLTRANSPORT II**

**ORGANISATION**

- ▶ Den Grundaufbau und die Teams beibehalten.
- ▶ Jetzt postiert sich der Trainer mit Bällen in der Hallenmitte.

**ABLAUF**

- ▶ Der Trainer wirft neutral ins Spielfeld ein.
- ▶ Die Spieler versuchen, die Bälle im Zusammenspiel in den eigenen Reihen mit der Hand in den eigenen Kleinkästen zu transportieren und dort zu sammeln.
- ▶ Dabei dürfen sie mit dem Ball in der Hand maximal 3 Schritte laufen.
- ▶ Welche Mannschaft sammelt die meisten Bälle im eigenen Kleinkasten?

**VARIATIONEN**

- ▶ Mehrere Bälle gleichzeitig einwerfen.
- ▶ Die Spieler spielen sich per Torwartabschlag aus der Hand volley zu.
- ▶ Mit dem Fuß spielen: Gelingt den Spielern ein Pass gegen den eigenen Kleinkasten, so dürfen sie den Ball im eigenen Kasten sammeln.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die Bälle dürfen nur in der Luft abgefangen und den Gegnern nicht aus der Hand geschlagen werden.
- ▶ Die Bälle dürfen nicht aus anderen Kleinkästen herausgeholt werden.
- ▶ Als Trainer die Position immer wieder verändern und die Bälle so einspielen, dass alle Spieler stets in Bewegung sind.