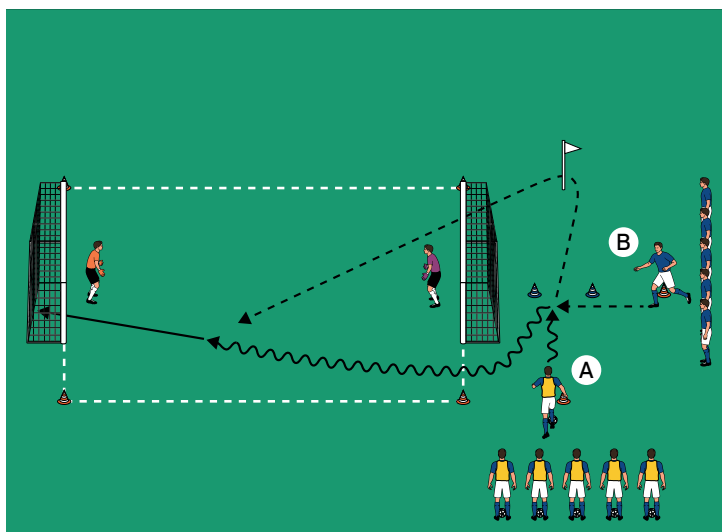


THEMA: IM DRIBBLING FORTSCHRITTE ERZIELEN



HAUPTTEIL 1:

ERSTER KONTAKT UND
1 GEGEN 1

ORGANISATION

- ▶ Ein 10 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Hinter einem Tor ein Starthütchen, ein 2 Meter breites Hütchentor sowie daneben ein weiteres Starthütchen und gegenüber eine Stange aufstellen.
- ▶ Die Spieler an die Starthütchen verteilen, wobei die Spieler am Starthütchen neben dem Hütchentor Bälle haben.

ABLAUF

- ▶ A dribbelt ins Hütchentor, stoppt den Ball, umläuft die Stange und wird Verteidiger.
- ▶ Sobald A im Hütchentor gestoppt hat, startet B als Angreifer und nimmt den Ball aus dem Hütchentor zum 1 gegen 1 ins Feld mit, wobei er auf das Tor gegenüber angreift.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kontert er auf das andere Tor.
- ▶ Positions- und Aufgabenwechsel nach jedem Durchgang.

VARIATIONEN

- ▶ Der Verteidiger passt zum Angreifer und umläuft die Stange.
- ▶ Der Verteidiger wirft hoch zum Angreifer zu und umläuft die Stange.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ A stoppt den Ball mit der Sohle im Hütchentor, so dass er ruhig liegen bleibt. Erst dann darf B starten.
- ▶ Die Distanz der Stange zum Hütchentor dem Leistungsvermögen der Spieler anpassen, so dass der Verteidiger immer eine Möglichkeit zum Eingreifen hat.
- ▶ Jedes 1 gegen 1 so lange laufen lassen bis ein Treffer erzielt oder der Ball ausgespielt wurde.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.