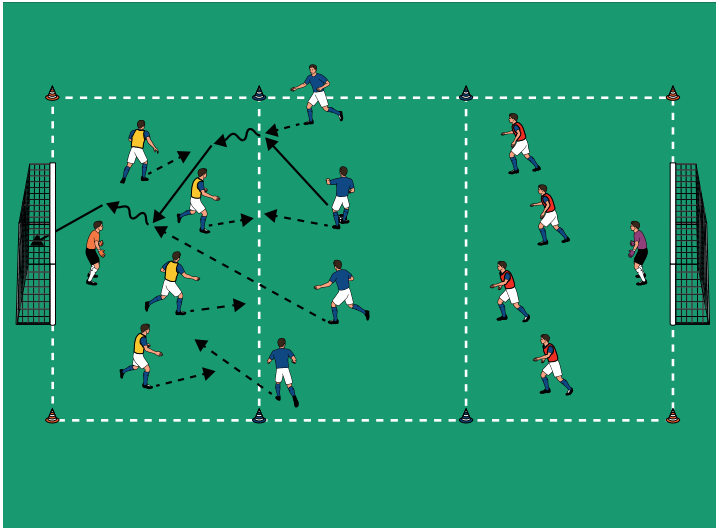


THEMA: IM DRIBBLING FORTSCHRITTE ERZIELEN



**SCHLUSSTEIL:**

**3-ZONEN-SPIEL**

**ORGANISATION**

- ▶ Ein 40 x 20 Meter großes Spielfeld markieren und auf jeder Grundlinie ein Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Das Spielfeld in 3 Zonen einteilen.
- ▶ 3 Teams zu je 4 Spielern einteilen und jede Mannschaft in einer Zone postieren, wobei das Team in der mittleren Zone einen Ball hat.

**ABLAUF**

- ▶ Das Team in der mittleren Zone dribbelt in eine Endzone und greift dort im 4 gegen 4 auf das Tor an.
- ▶ Das verteidigende Team versucht den Ball zu erobern, in die mittlere Zone zu spielen und dann in der anderen Endzone im 4 gegen 4 auf das Tor anzugreifen.
- ▶ Welches Team erzielt die meisten Treffer?

**VARIATIONEN**

- ▶ In der mittleren Zone können die Angreifer immer entscheiden, in welche Endzone sie dribbeln.
- ▶ Den Ball aus der mittleren Zone in die Endzone einpassen.
- ▶ Den Ball aus der mittleren Zone in die Endzone hoch einwerfen.

**TIPPS UND KORREKTUREN**

- ▶ Die mittlere Zone ist eine neutrale Zone, in der die Spieler nicht angegriffen werden dürfen.
- ▶ Zunächst ohne Ball aus der mittleren Zone in eine Endzone laufen, dort Anspielstationen schaffen und erst dann den Ball einspielen.
- ▶ Die Torhüter spielen immer mit dem jeweils abwehrenden Team zusammen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.