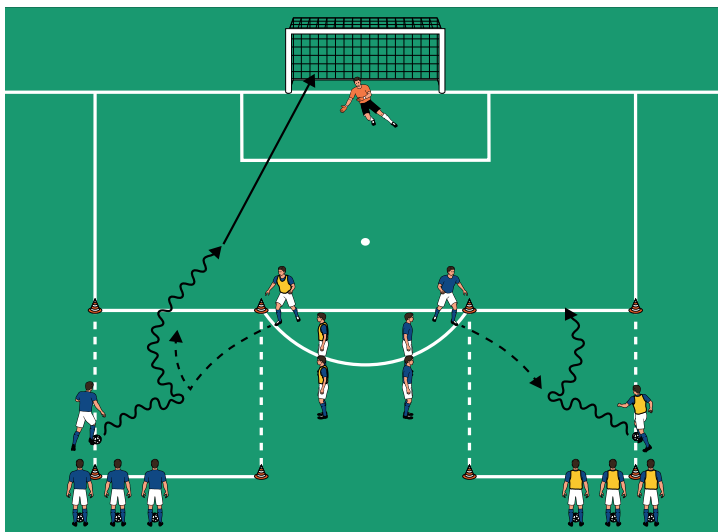


THEMA: IN TORNÄHE DES GEGNERS BEHERZT INS DRIBBLING GEHEN



HAUPTTEIL 1:

1 GEGEN 1 IN TORNÄHE I

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Die Stangentore entfernen.
- ▶ Zusätzlich hinter den Feldern 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Angreifer und Verteidiger benennen und jeweils diagonal gegenüber an 2 Eckhütchen aufstellen.
- ▶ Die Angreifer haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Angreifer dribbeln ins Feld und versuchen, im 1 gegen 1 gegen die jeweils ersten Verteidiger über die gegenüberliegende Grundlinie in den Strafraum zu dribbeln.
- ▶ Gelingt dies, so schließen sie auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf die jeweils andere Grundlinie.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Einzelwettbewerb durchführen: Welcher Angreifer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ 4 Teams bilden und einen Teamwettbewerb durchführen: Welche Mannschaft erzielt die meisten Punkte (das Überdribbeln der Linien und Treffer auf das Tor mit Torhüter ergeben je 1 Punkt)?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Abwechselnd im rechten bzw. linken Quadrat üben.
- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo auf die Verteidiger zudribbeln. Dabei jedoch darauf achten, dass der Ball trotzdem sicher und eng am Fuß geführt werden kann.
- ▶ Mit einem präzisen Torschuss zielstrebig abschließen!