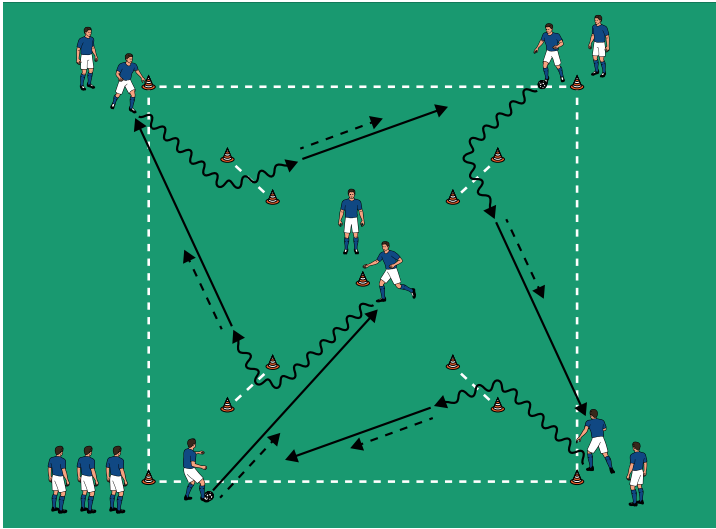


THEMA: KEINE ÜBERZAHL VOR DEM GEGNER-TOR ENTGEHEN LASSEN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-STERN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.

ABLAUF

- ▶ Von beiden diagonal gegenüberliegenden Starthütchen gleichzeitig starten.
- ▶ Der ersten Startspieler passen zum jeweils nächsten Positionshütchen und laufen ihren Abspielen nach.
- ▶ Die Passempfänger nehmen jeweils in die Vorwärtsbewegung an und mit, dribbeln durch das nächste Hütchentor und passen ebenfalls eine Position weiter usw.
- ▶ Alle Spieler rücken nach ihrem Pass eine Position weiter und stellen sich dort wieder an.

VARIATIONEN

- ▶ Die Größe des Passquadrats verändern und so die Passdistanzen variieren.
- ▶ Die Passfolge im Gegenuhrzeigersinn starten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass die Spieler den Ball stets in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.
- ▶ Nach dem Durchdribbeln des Hütchentores aus frontaler Stellung zum jeweils nächsten Eckhütchen zupassen. Dabei stets Blickkontakt zum jeweils nächsten Passempfänger aufnehmen!
- ▶ Nach dem Abspiel mit einer explosiven Tempo-steigerung zum nächsten Eckhütchen wegstarten.