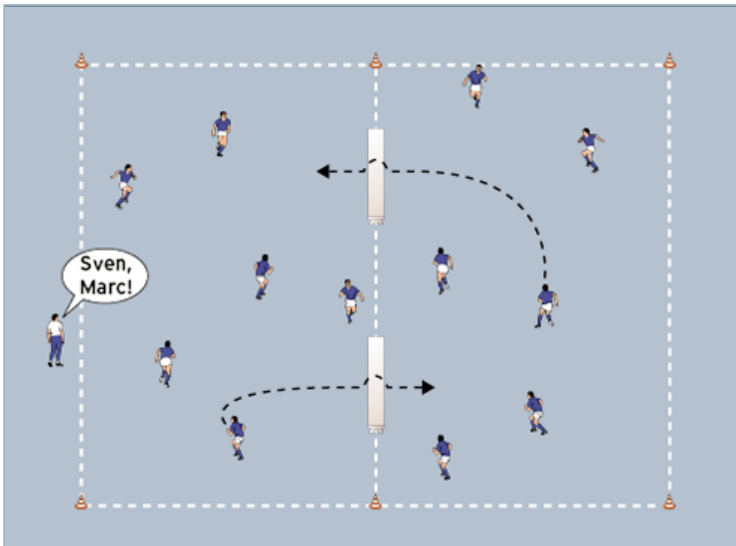




BAMBINI

SPIEL 2: Afrika

von Paul Schomann (02.01.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Die Reisenden fliegen nach Afrika und fahren mit dem Jeep durch die weite Wüstenlandschaft. Zwischendurch müssen die Touristen auf Wassersuche gehen.
- Die Kinder laufen frei durch die Felder.
- Der Trainer ruft 2 Kinder auf.
- Die aufgerufenen Spieler laufen schnell zu einer Bank und klettern darüber hinweg ins jeweils andere Feld.
- Anschließend ruft der Trainer 2 neue Kinder auf usw.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Der Spieler, der zuerst über die Bank klettert, erhält 1 Punkt. Wer hat bei Spielende die meisten Punkte gesammelt?
- Unter der Langbank hindurchkriechen.
- Einmal um die Bank herumlaufen.
- 4 Spieler gleichzeitig aufrufen.

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit und die Körperbeherrschung werden geschult.
- Als Trainer dafür sorgen, dass nicht zu viele Kinder gleichzeitig über eine Bank klettern.
- Gegebenenfalls die Bänke auf beiden Seiten mit Matten absichern.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.