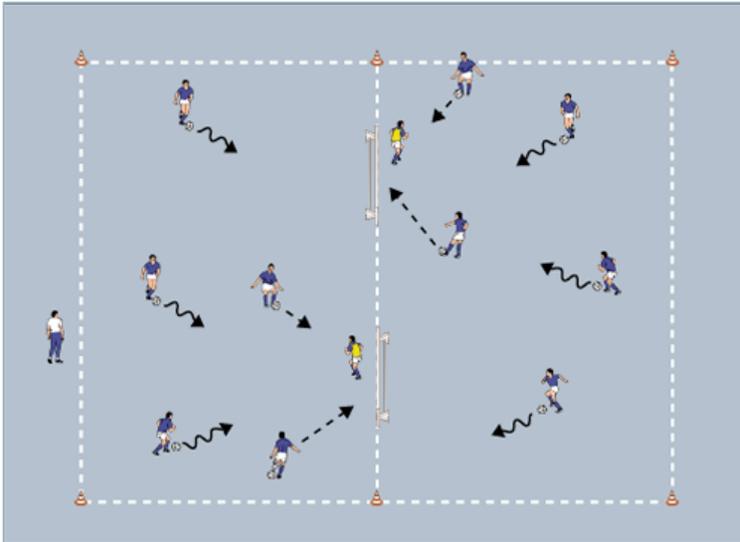




BAMBINI

SPIEL 4: Australien

von Paul Schomann (02.01.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- 2 Verteidiger bestimmen und vor den Langbänken postieren

Ablauf

- Das nächste Ziel ist Australien. Die Reisenden umrunden den Kontinent mit Segelschiffen (Bällen). Immer wieder müssen sie großen Wellen (Verteidigern) ausweichen.
- Die Bambini dribbeln durch die Felder und schießen auf die Langbänke.
- Jeder Treffer gegen eine Langbank ergibt 1 Punkt.
- Die Verteidiger versuchen, die Schüsse abzuwehren.

Variationen

- Wettbewerb I: Wer erzielt die meisten Treffer?
- Wettbewerb II: Welcher Verteidiger wehrt die meisten Schüsse ab?
- Die Anzahl der Verteidiger erhöhen.

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling und der Torschuss werden ausgiebig geschult.
- Dieses Torschuss-Spiel garantiert jedem Spieler ständige Bewegung und häufige Wiederholungen. Wartezeiten werden vermieden!
- Langbänke können auch als Tore verwendet werden.
- Gegebenenfalls weitere Langbänke aufstellen.
- Die Verteidiger regelmäßig wechseln.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.