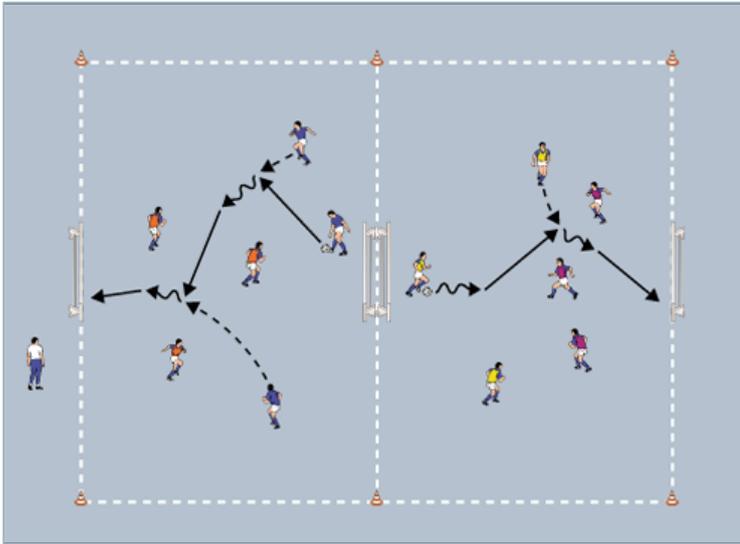




BAMBINI

SPIEL 5: Amerika

von Paul Schomann (02.01.2013)



Organisation

- Die Felder weiterhin nutzen
- Auf den Seitenlinien je 1 Langbank auf die Seite legen
- 4 Teams zu je 4 Spielern bilden

Ablauf

- Zum Ende der Reise fahren die Kinder mit dem Bus durch Süd- und Nordamerika und fliegen anschließend nach Hause.
- 3 gegen 3 ohne Torhüter auf die Langbänke.
- Bei Seitenaus wird der Ball eingerollt.
- Spielzeit: jeweils 3 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Variationen

- 2 gegen 2 mit Torhütern spielen.
- Die Langbänke aufstellen und mit Minibällen spielen. Ein gültiger Treffer ist erzielt, wenn ein Spieler durch die jeweilige Bank hindurchgeschossen hat.

Tipps und Korrekturen

- Ein motivierendes Fußballturnier rundet die Spielstunde ab.
- Stets in kleinen Feldern spielen lassen. So sind viele Ballkontakte garantiert und Zweikämpfe werden gefördert.
- Fehlende Langbänke durch Hütchentore ersetzen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.