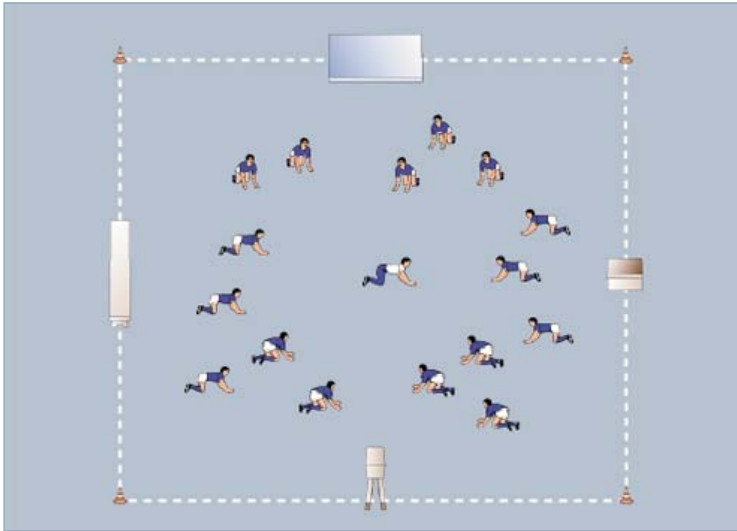




BAMBINI

SPIEL 2: Bootscheck

von Thomas Staack (15.01.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Der Trainer stellt sich in die Mitte des Feldes
- Die Kinder verteilen sich frei im Feld

Ablauf

- Die Segler prüfen, ob ihre Boote in Ordnung sind und sich kein Loch im Rumpf oder im Segel befindet.
- Die Kinder laufen frei um den Trainer.
- Der Trainer macht verschiedene Bewegungen vor, die die Kinder nachmachen müssen:
 - einen 'Hampelmann' ausführen;
 - auf der Stelle laufen;
 - beidbeinig hochspringen;
 - auf allen Vieren laufen.

Variationen

- Weitere Bewegungen vorgeben (z. B. einbeinig hüpfen, im Krebsgang agieren, eine volle Drehung ausführen usw.).
- Je 1 Spieler bestimmen, der beliebige Bewegungen vormacht.

Tipps und Korrekturen

- Die Bambini verbessern ihre Beweglichkeit.
- Als Trainer die Bewegungsaufgaben stets vormachen! Das 'Vormachen/Nachmachen' ist eines der wichtigsten Trainingsprinzipien im Kinderfußball.
- Das Mitmachen des Trainers motiviert die Kinder zusätzlich.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.