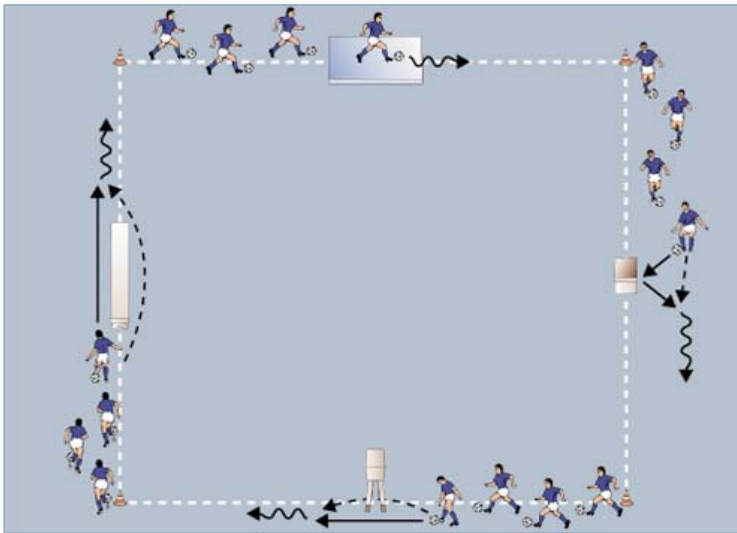




BAMBINI

SPIEL 3: An den Start

von Thomas Staack (15.01.2013)



Organisation

- Den Aufbau weiter verwenden
- Die Kinder mit Bällen an den Eckhütchen verteilen

Ablauf

- Die Segelboote gehen an den Start.
- Die Bambini dribbeln hintereinander im Uhrzeigersinn um das Feld.
- Sie dribbeln über die Matte, passen gegen den Kasten, passen per Eigenvorlage am Turnpferd sowie an der Langbank vorbei und krabbeln/laufen links bzw. rechts vorbei.

Variationen

- Alle Hindernisse einmal umdribbeln.
- Erleichterung I: An den Geräten die Bälle jeweils in die Hand nehmen und die Hindernisse überwinden.
- Vereinfachung II: Mit den Bällen unter dem Arm oder in den Händen um das Feld laufen.
- Nur mit rechts/links dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder üben das Dribbling und die Ballkontrolle.
- Die Hindernisse fördern eine enge Ballführung.
- In Ansätzen wird zudem das Passspiel geschult.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.