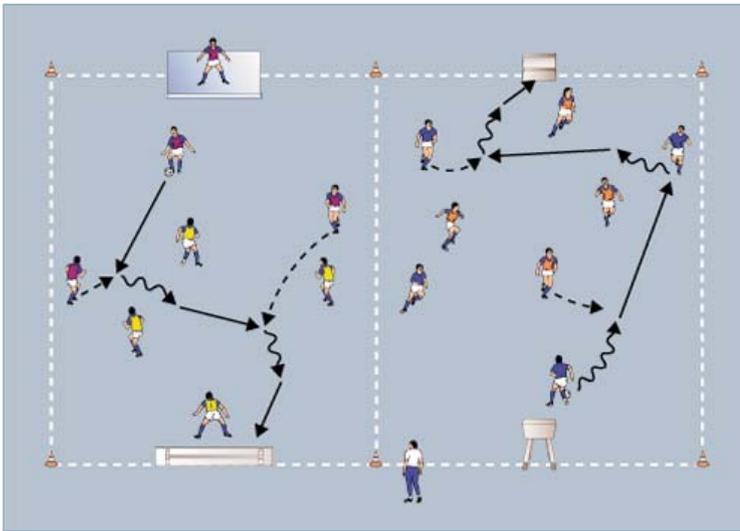




## BAMBINI

### SPIEL 5: Siegerehrung

von Thomas Staack (15.01.2013)



#### Organisation

- Aneinandergrenzend zwei 12 x 10 Meter große Felder markieren
- Auf den Grundlinien je ein Turngerät als Tor aufstellen
- 4 Teams zu je 4 Spielern einteilen

#### Ablauf

- Nach dem Rennen werden die Sieger geehrt.
- Feld 1: 3 gegen 3 mit Torhütern auf die Langbank und die Turnmatte.
- Feld 2: 4 gegen 4 ohne Torhüter auf den Kasten und das Turnpferd.
- Nach jeweils 3 Minuten die Seiten wechseln.
- Bei Seitenaus wird schnell zurück ins Feld gedribbelt.

#### Variationen

- Auf Hütchentore spielen.
- In beiden Feldern ohne Torhüter spielen.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' organisieren: Welches Team gewinnt die meisten Spiele?

#### Tipps und Korrekturen

- Kleine Fußballspiele in engen Feldern fördern Dribblings: Es ergeben sich viele 1-gegen-1-Situationen. So lernen die Kinder, den Ball eng am Fuß zu führen und gegen die Spieler der jeweils anderen Mannschaft zu behaupten.
- Fußballspiele möglichst variantenreich gestalten (variable Tore, mit/ohne Torhüter, verschiedene Mannschaftsgrößen, unterschiedliche Bälle usw.).

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).