



BAMBINI

SPIEL 3: Killesberg

von Jörg Daniel (29.01.2013)



Organisation

- Den Aufbau unverändert lassen
- Die Kinder stellen sich mit je 1 Ball auf den Seitenlinien auf

Ablauf

- Jetzt besuchen die Reisenden den Höhenpark Killesberg und fahren dort mit den Dampflokomotiven der Killesbergbahn.
- Die Kinder dribbeln in verschiedenen Richtungen an den Seitenlinien entlang.
- Dabei müssen sie den entgegenkommenden Mitspielern ausweichen.

Variationen

- Auf ein Trainerkommando die Dribbelrichtung wechseln.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Auf ein Trainerkommando dribbeln alle Spieler schnell in Richtung Tor und schießen ab.
- Mit verschiedenen Bällen spielen (z. B. Leicht-, Filz-, Mini-, Plastik-, Tennisball usw.).

Tipps und Korrekturen

- Die Kinder verbessern das Dribbling.
- Die Seitenlinien dienen den Bambini als Orientierung.
- Das Dribbeln mit verschiedenen Bällen (siehe Variationen) schult das Ballgefühl.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt. Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im Januar-Themenschwerpunkt 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Wintertraining aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.