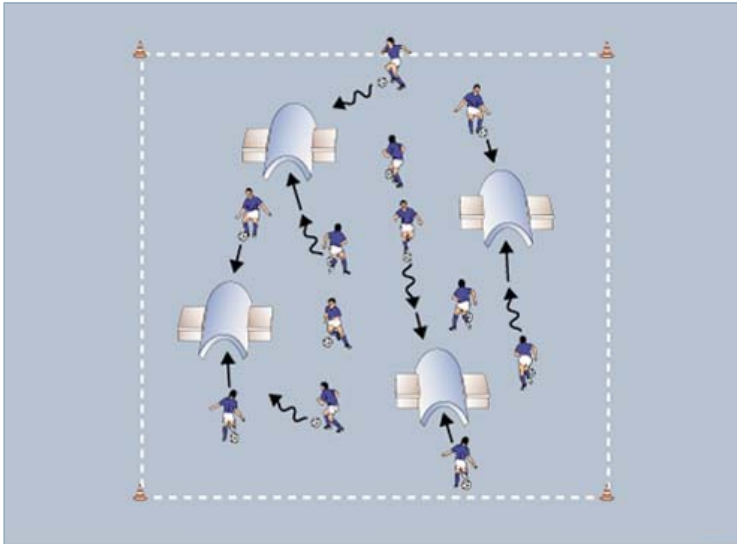




BAMBINI SPIEL 3: Graben

von Paul Schomann (12.02.2013))



Organisation

- Den Aufbau beibehalten

Ablauf

- Die Bergarbeiter haben ihr Ziel erreicht. In einem großen Schacht beginnen sie mit den Grabungsarbeiten.
- Die Kinder dribbeln durch das Feld und schießen die Bälle durch die Tunnel.

Variationen

- Einen Wettbewerb durchführen: Wer erzielt zuerst 5 Treffer?
- 4 Verteidiger bestimmen.
- Die 'Tunnel-Tore' mit Torhütern besetzen.

Tipps und Korrekturen

- Der Torschuss aus dem Lauf wird intensiv geschult.
- Das Spiel ermöglicht eine Verbesserung des Torschusses durch viele Wiederholungen.
- Es entstehen keine Wartezeiten. Alle Kinder können gleichzeitig üben.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an trainingwissen@dfb.de.