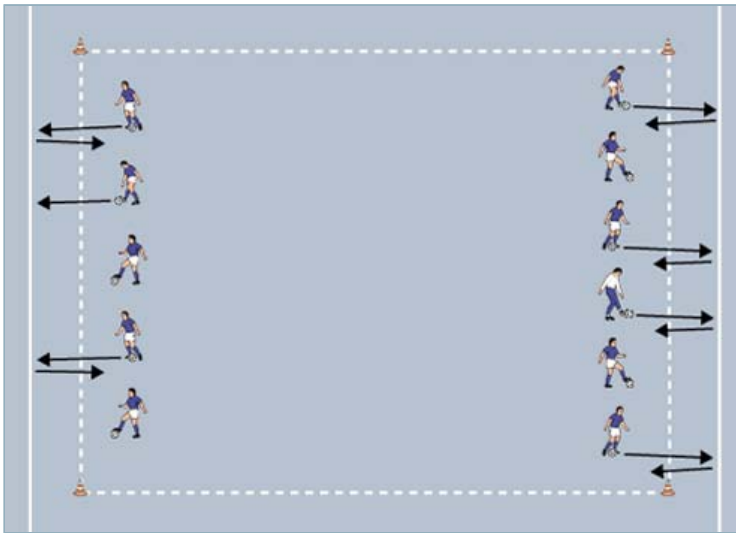




BAMBINI

SPIEL 2: Geistersuche

von Thomas Staack (26.02.2013)



Organisation

- Den Aufbau weiter nutzen
- Die Kinder und der Trainer stellen sich mit Bällen etwa 3 Meter vor den Hallenwänden auf

Ablauf

- Die Geisterjäger begeben sich auf die Suche nach den Geistern.
- Die Bambini schießen gegen die Hallenwand und stoppen den zurückprallenden Ball mit Händen oder Füßen.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Den Abstand zur Wand vergrößern.
- Gegen die Wand werfen.
- Die Beine grätschen und den Ball so gegen die Wand passen/rollen, dass er beim Zurückprallen durch die Beine rollt.

Tipps und Korrekturen

- Das Ballgefühl und der Torschuss werden verbessert.
- Die Hallenwände sind ein gutes Hilfsmittel für Torschuss-Spiele. Sie ermöglichen viele Wiederholungen.
- Das Vormachen des Trainers erleichtert den Kindern das Verständnis, sein Mitmachen motiviert sie zusätzlich.

Die Rückrundenvorbereitung steht im Februar im Mittelpunkt von Training & Wissen online! In unserem Themenschwerpunkt finden Sie aktuelle Trainingspläne für A-/B-Junioren sowie Aktive, zahlreiche Informationen zu verschiedenen alternativen Sportarten, ein Interview zum Thema und vieles mehr. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihre Rückrundenvorbereitung aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.