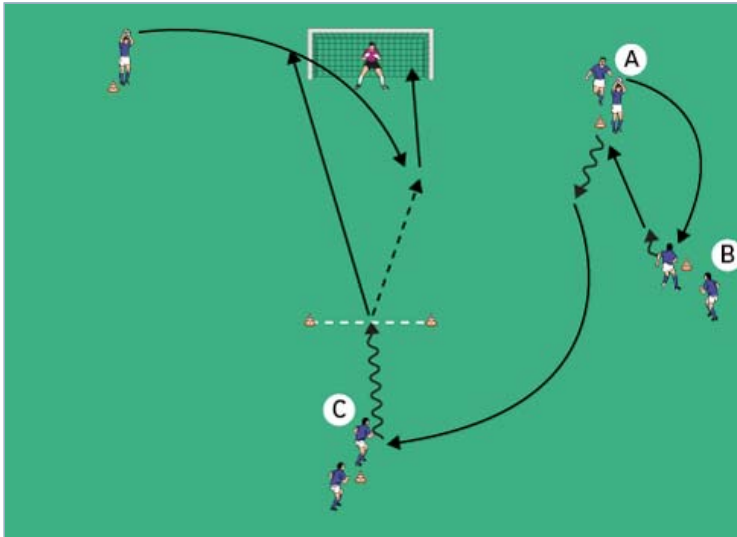




## D- UND C-JUNIOREN

# HAUPTTEIL 1: Torjäger I

von Mario Vossen (31.07.2012)



### Organisation

- 1 großes Tor mit Torhüter errichten
- 1 Torschusslinie markieren
- Positionshütchen aufstellen
- 1 Zuwerfer benennen
- Die Spieler besetzen vorgegebene Positionen

### Ablauf

- A wirft per Einwurf zu B, der das Zuspield kontrolliert und anschließend flach zurückspielt.
- A spielt jetzt einen Flugball zu C, der in die Bewegung mitnimmt und von der Schusslinie auf das Tor abschließt.
- Jeder Treffer zählt 2 Punkte.
- Gelingt es dem Spieler nicht, einen Treffer zu erzielen, so erhält er einen 'Bonus-Einwurf' vom Zuwerfer neben dem Tor, den er per Kopf verwerten muss (= 1 Punkt).
- Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.
- Welcher Spieler gewinnt die meisten Punkte?

### Variationen

- Den 'Bonus-Einwurf' durch ein flaches Zuspield ersetzen.
- Der Torschütze erhält nur im Erfolgsfall ein Bonuszuspield.

### Tipps und Korrekturen

- Den Zuwerfer nach jedem kompletten Durchgang wechseln.
- Der Torschuss hat für die Spieler die größte Bedeutung. Dennoch als Trainer auch auf eine korrekte Ausführung aller anderen Techniken achten (Ballan- und -mitnahme, Passspiel usw.).

Der Themenschwerpunkt im Juli 2012 beschäftigt sich mit dem Thema 'Saisonvorbereitung'. "Haben Sie an alles gedacht?" fragt Autor Didi Wedegärtner und erinnert noch einmal an all die Kleinigkeiten, die Sie in der Vorbereitungszeit beachten müssen. Des weiteren finden Sie ein Interview, Stundenbeispiele sowie komplette Trainingspläne für die Saisonvorbereitung. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Saisonvorbereitung' an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).