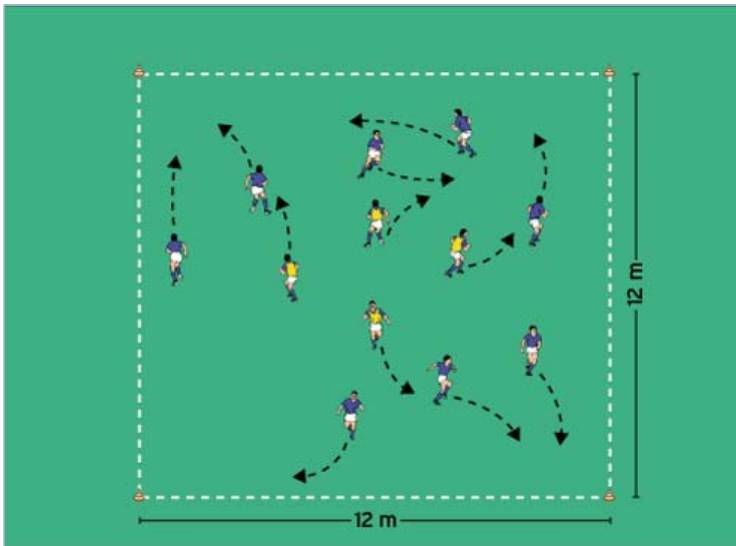




BAMBINI

SPIEL 1: Ostsee

von Jörg Daniel (12.03.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- Die Kinder auf dem Feld verteilen
- 4 Fänger bestimmen

Ablauf

- Die Bambini fahren in den Urlaub an die Ostsee und spielen am Strand.
- Ein Fangspiel durchführen: Die Fänger versuchen, innerhalb von 1 Minute möglichst viele Läufer abzuschlagen.
- Anschließend neue Fänger bestimmen und erneut spielen.

Variationen

- Wettbewerb I: Welcher Fänger berührt die meisten Läufer?
- Wettbewerb II: Welcher Läufer wird bis zuletzt nicht gefangen?
- Die Anzahl der Fänger erhöhen.
- Gefangene Spieler müssen mit gegrätschten Beinen stehenbleiben. Sie können von anderen Läufern befreit werden, indem diese durch ihre Beine kriechen.

Tipps und Korrekturen

- Zu Beginn der Spielstunde immer wieder einfache Fangspiele anbieten.
- Diese verbessern die Laufgeschicklichkeit der Bambini.
- Fangspiele steigern mit ihrem Wettbewerbscharakter die Motivation der Kinder.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.