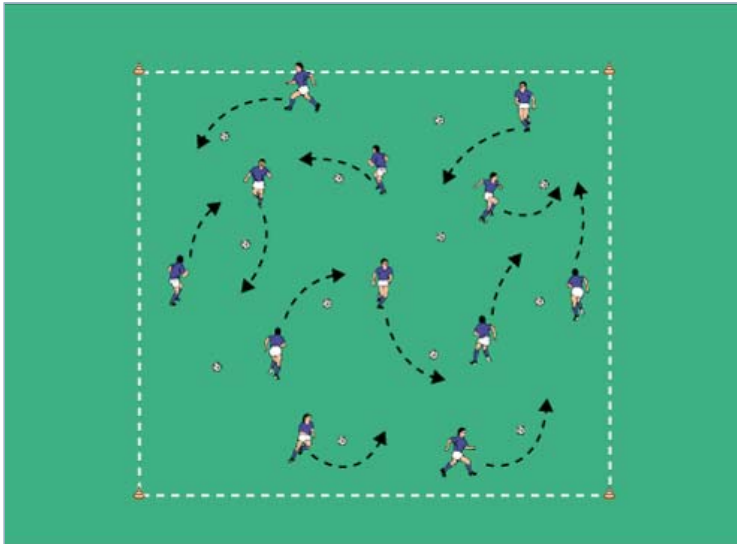




## BAMBINI

### SPIEL 2: Strandkörbe

von Jörg Daniel (12.03.2013)



#### Organisation

- Den Grundaufbau unverändert lassen
- 12 Bälle im Feld verteilen

#### Ablauf

- Bei einem Strandlauf müssen die Kinder den vielen Strandkörben (Bällen) ausweichen.
- Ein Geschicklichkeitsspiel durchführen: Die Kinder laufen durch das Feld und weichen den Bällen und den Mitspielern aus.

#### Variationen

- Zwischen den Bällen umherkriechen oder -krabbeln.
- Die Bälle kurz mit der Hand oder dem Fuß berühren und dann weiterlaufen.

#### Tipps und Korrekturen

- Die Kinder dürfen die Bälle zunächst nicht berühren.
- Das Spiel schult die Körperbeherrschung der Kinder.
- Bälle können auch als Hindernisse eingesetzt werden. Dabei jedoch stets darauf achten, dass die Bambini nicht über die Bälle springen. Landen sie versehentlich auf einem Ball, besteht extreme Verletzungsgefahr!

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).