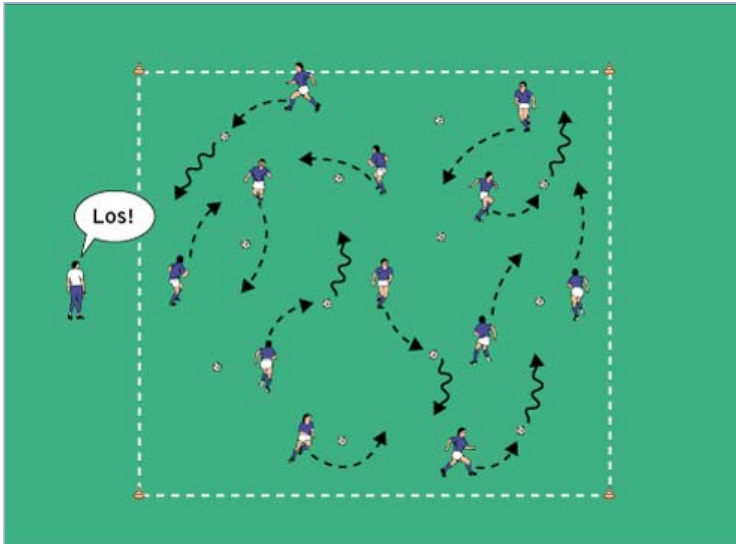


## BAMBINI

### SPIEL 3: Lübeck

von Jörg Daniel (12.03.2013)



#### Organisation

- Den Aufbau weiterhin nutzen

#### Ablauf

- Die Urlauber besuchen die Hansestadt Lübeck und schauen sich die historische Altstadt an.
- Ein Dribbelspiel durchführen: Die Kinder laufen frei zwischen den Bällen umher.
- Auf ein Trainerkommando laufen sie zu einem Ball und dribbeln weiter durch das Feld.
- Auf ein weiteres Trainerkommando stoppen sie den Ball, lassen ihn liegen und laufen weiter.

#### Variationen

- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Auf ein anderes Trainerkommando ein beliebiges Eckhüten umdribbeln.
- Den Ball in den Händen tragen oder durch das Feld prellen.

#### Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling und das Reaktionsvermögen werden geschult.
- Die Bambini gewöhnen sich spielerisch an Ausweichbewegungen.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an [training-wissen@dfb.de](mailto:training-wissen@dfb.de).