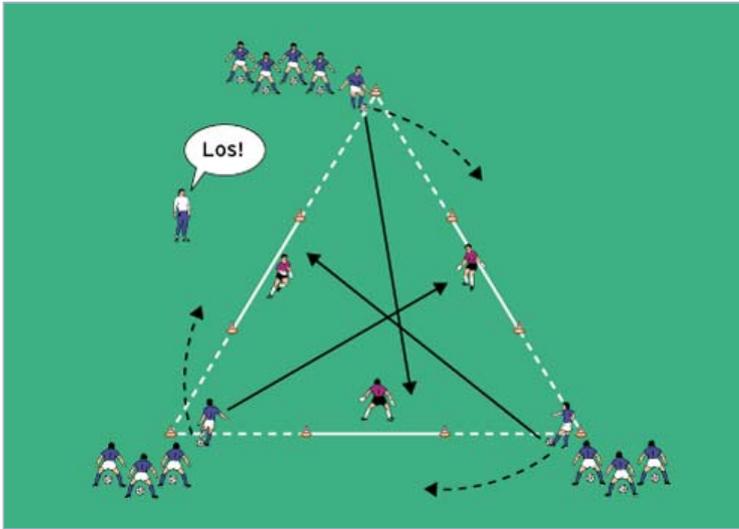




BAMBINI

SPIEL 4: Störtebeker

von Paul Schomann (26.03.2013)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich auf den Seitenlinien je ein 4 Meter breites Hütchentor errichten und mit Torhütern besetzen
- Alle übrigen Kinder verteilen sich mit Bällen an den Ecken des Feldes

Ablauf

- Die Kaufleute werden vom berühmten Piraten Klaus Störtebeker überfallen. Um ihm zu entkommen, müssen sie das Piratenschiff mit den Kanonen der Hansekogge versenken.
- Ein Torschusspiel durchführen: Auf ein Trainerkommando schießen die jeweils ersten Kinder auf die gegenüberliegenden Tore.
- Anschließend holen sie ihren Ball und stellen sich bei der im Uhrzeigersinn nächsten Gruppe wieder an.
- Dann schießen die nächsten Kinder usw.

Variationen

- Nur mit rechts/links schießen.
- Die Torschussentfernung verkürzen.
- Die Torschüsse ohne Trainerkommando nacheinander durchführen lassen.
- Einen Wettbewerb durchführen: Die Gruppen bleiben zusammen. Welche Gruppe erzielt zuerst 5 Treffer?

Tipps und Korrekturen

- Der Torschuss aus dem Stand wird geschult.
- Bei Torschussspielen stets auf möglichst kleine Gruppen achten, damit alle Kinder häufig schießen können. Gegebenenfalls weitere Schussfelder errichten.
- Beim Torschuss schon bei den Jüngsten auf Beidfüßigkeit achten.

Wie sollte das Coaching des Trainers vor und nach dem Spiel bzw. innerhalb des Trainings aussehen? Was macht eine gute Motivationsrede aus? Wie funktioniert Mentaltraining? Diese und weitere Fragen werden Ihnen im März-Themenschwerpunkt 'Coaching' auf Training & Wissen online erläutert. Außerdem finden Sie Tipps zur Selbstreflexion sowie ein Interview mit Uwe Jahn, dem Verbandssportlehrer des Hamburger Fußballverbandes. Wie immer können Sie uns auch Fragen, Tipps und Vorschläge schicken. Wie sieht Ihr Coaching aus? Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.