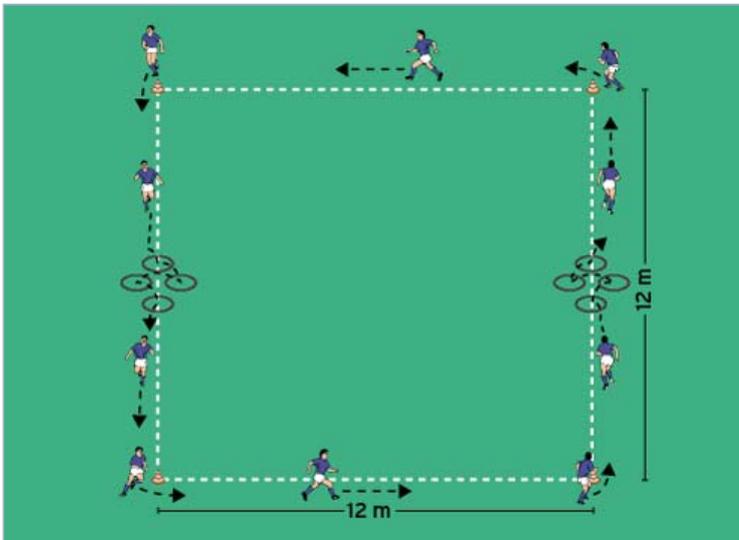


## BAMBINI

### SPIEL 1: Störche

von Jörg Daniel (23.04.2013)



#### Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld errichten
- An zwei gegenüberliegenden Seiten je 4 Reifen auslegen
- Die Kinder an zwei diagonal gegenüberliegenden Eckhütchen aufstellen

#### Ablauf

- Die Bambini spielen Störche, die aus ihrem Winterquartier in Afrika zurückkehren. Sie bereiten sich auf ihren langen Flug vor.
- Die Kinder laufen gleichzeitig im Gegenuhrzeigersinn um das Feld.
- Dabei durchlaufen sie die Reifen mit je einem Schritt.

#### Variationen

- Die Kontaktvorgaben in den Reifen variieren: 2 Schritte in jedem Reifen machen.
- Ein-/beidbeinig über die Reifen springen.
- An den Seitenlinien ohne Reifen einen Purzelbaum ausführen.
- Mit Bällen in den Händen um das Feld laufen.

#### Tipps und Korrekturen

- Die Geschicklichkeit der Bambini wird verbessert.
- Ein Geschicklichkeitsparcours vermeidet Wartezeiten. Alle Kinder sind ständig in Bewegung.
- Fehlende Reifen durch Hütchen oder Stangen ersetzen.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derzeit schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.