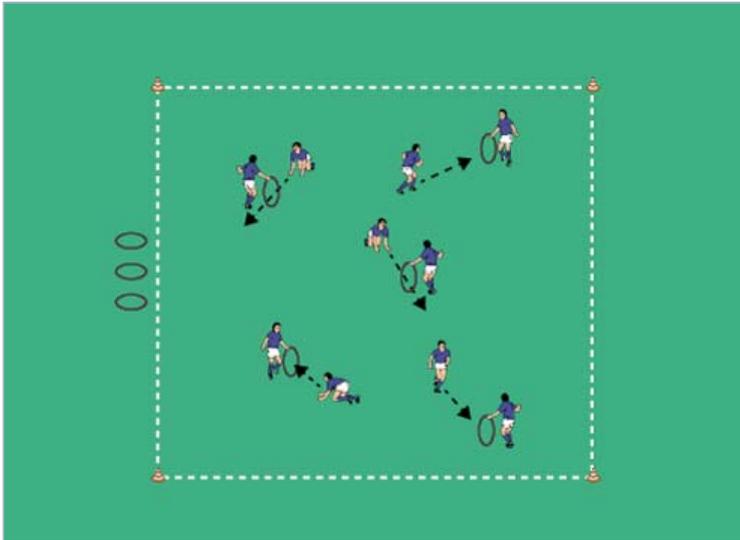




## BAMBINI

### SPIEL 2: Aufbruch

von Jörg Daniel (23.04.2013)



#### Organisation

- Den Grundaufbau unverändert lassen
- Jetzt halten 5 Kinder je einen Reifen mit den Händen, so dass er aufrecht steht

#### Ablauf

- Die Störche brechen auf. Auf ihrem Weg müssen sie durch schmale Felsspaltten (Reifen) fliegen.
- Die Bambini laufen durch das Feld und krabbeln durch die Reifen.

#### Variationen

- Gebückt durch die Reifen laufen.
- Die Kinder haben Bälle und rollen diese mit den Händen durch die Reifen. Anschließend krabbeln sie ebenfalls hindurch.
- Nur 3 Kinder halten je einen Reifen.

#### Tipps und Korrekturen

- Das Spiel schult die Beweglichkeit.
- Fehlen Reifen, können die Kinder auch durch die gespreizten Beine ihrer Mitspieler kriechen.
- Der Trainer kann mitspielen. Das Mitmachen des Trainers motiviert die Kinder zusätzlich.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.