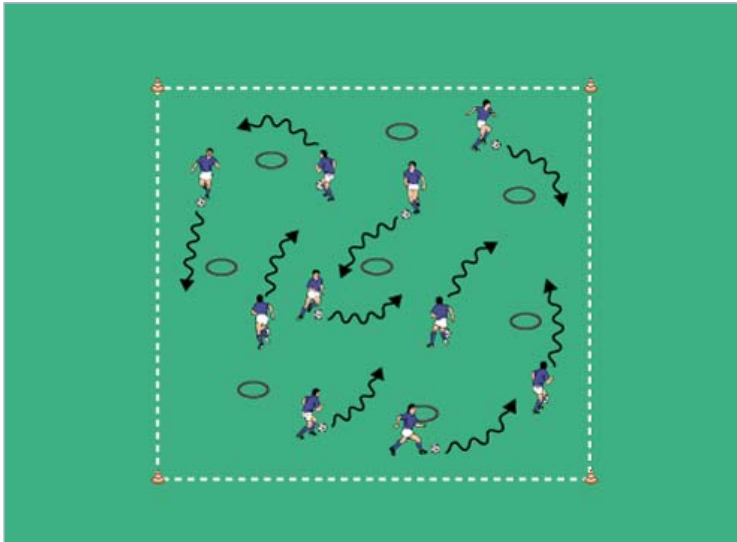




BAMBINI

SPIEL 3: Insel

von Jörg Daniel (23.04.2013)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Die Reifen im Feld verteilen
- Jedes Kind erhält 1 Ball

Ablauf

- Über dem Mittelmeer kommen die Störche in Schwierigkeiten und drohen abzustürzen. Rasch versuchen sie, eine Felseninsel zu erreichen, wo der Aufwind sie wieder in die Luft trägt.
- Die Bambini dribbeln durch das Feld und weichen den Reifen und ihren Mitspielern aus.

Variationen

- Jeden Reifen einmal umdribbeln.
- Auf ein Trainerkommando legen die Kinder ihren Ball in einem Reifen ab und suchen sich einen anderen.
- Nur mit rechts/links dribbeln.

Tipps und Korrekturen

- Die Bambini verbessern ihre Dribbelgeschicklichkeit.
- Reifen können beim Dribbling als Hindernisse eingesetzt werden.
- Stehen keine Reifen zur Verfügung, gegebenenfalls mit Hütchen kleine Tabuzonen markieren.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.