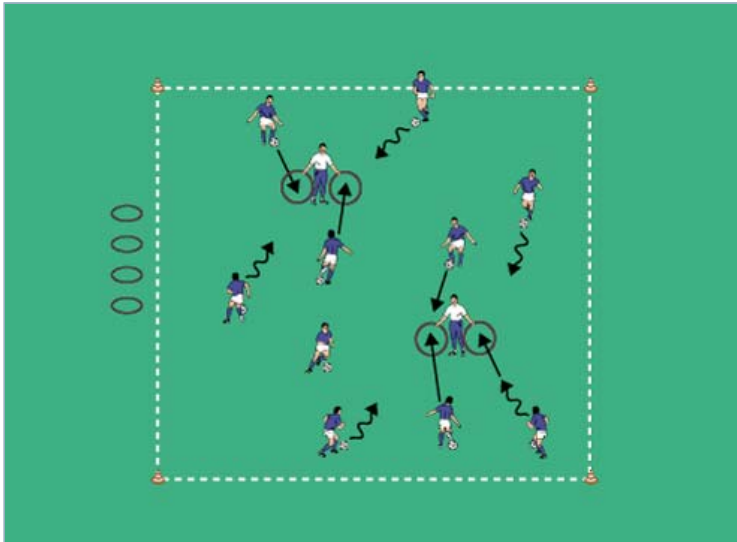




BAMBINI

SPIEL 4: Aufwind

von Jörg Daniel (23.04.2013)



Organisation

- Das Feld weiter nutzen
- Der Trainer und ein Elternteil halten in jeder Hand einen Reifen

Ablauf

- Die Störche haben die Insel erreicht. Der Wind trägt sie zurück bis nach Europa.
- Die Erwachsenen laufen mit den Reifen durch das Feld.
- Die Bambini dribbeln kreuz und quer durcheinander und versuchen, durch die beweglichen Reifentore zu schießen.

Variationen

- Die Erwachsenen halten die Reifen in die Höhe. Die Kinder versuchen, durch die Reifen zu werfen.
- Nur mit rechts/links dribbeln bzw. schießen.
- 2 Spieler übernehmen die Aufgabe der Erwachsenen und laufen mit je einem Reifen durch das Feld.

Tipps und Korrekturen

- Die Bambini üben den Torschuss.
- Bewegliche Tore sorgen für viele Wiederholungen.
- Zwischendurch Eltern um Mithilfe bitten. Sie können den Trainer unterstützen.

Im Themenschwerpunkt des Monats April auf Training & Wissen online widmen wir uns dem Torhütertraining. Altersgerechte Übungen für Ihre Junioren-Torhüter warten auf Sie. Dabei stellen wir Ihnen sowohl verschiedene Einzelübungen vor und verdeutlichen auch, wie Sie Ihre Keeper ins Mannschaftstraining integrieren können. Außerdem haben wir ein Interview mit Andreas Köpke geführt, der seine Übungen zusätzlich im Video präsentiert. Auf das Highlight unseres Themenschwerpunktes, das voraussichtlich Mitte April erscheint, können Sie sich derweil schon jetzt freuen: Zwei exklusive Online-Seminare für das Torhütertraining runden unser Angebot dann ab. Gerne können Sie uns auch von Ihren Erfahrungen mit dem Torhütertraining berichten.