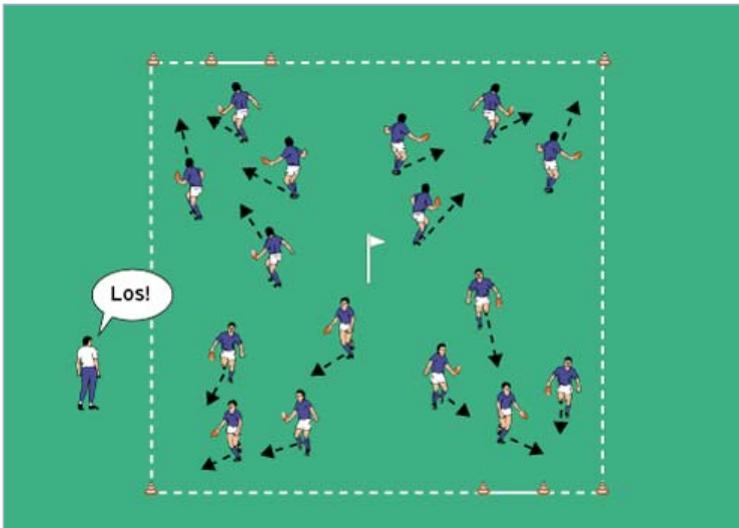


BAMBINI

SPIEL 1: Ruhrgebiet

von Jörg Daniel (04.06.2013)



Organisation

- Ein 15 x 15 Meter großes Feld errichten
- Auf 2 Grundlinien versetzt gegenüber zwei 2 Meter breite Hütchentore markieren
- In der Feldmitte 1 Stange aufstellen
- Die Kinder mit je 1 Hütchen im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini unternehmen eine Reise durch das Ruhrgebiet.
- Die Kinder laufen mit ihrem Hütchen in der Hand durch das Feld.
- Auf ein Trainerkommando laufen sie schnell zu einer beliebigen Ecke des Feldes, legen ihr Hütchen dort ab und setzen sich daneben.
- Anschließend heben sie es wieder auf und laufen weiter.

Variationen

- Das Hütchen nur in der rechten/linken Hand halten.
- Das Hütchen auf dem Kopf tragen.
- Die Kinder legen das Hütchen nach dem Trainerkommando ab und springen darüber hinweg.

Tipps und Korrekturen

- Das Spiel fördert die Laufgeschicklichkeit.
- Außerdem müssen die Kinder schnell auf das Trainerkommando reagieren.
- Kreativität ist gefragt: Die Kinder dürfen sich selbst eine Ecke aussuchen, zu der sie laufen wollen.

Sommerzeit ist Turnierzeit, deshalb wird auch nach der regulären Punktspielrunde ‚weitergekickt‘. Doch hinter einem gut organisiertem Turnier steckt jede Menge Planung. Um Sie dabei zu unterstützen, haben wir in unserem Themenschwerpunkt des Monats Mai auf Training & Wissen online einige Best-practice-Beispiele herausgesucht. Des Weiteren finden Sie ein Interview sowie zahlreiche Downloads, Hilfen und Turnierpläne. Natürlich wollen wir auch von Ihnen wissen, wie Sie Ihre Turniere organisieren! Schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.