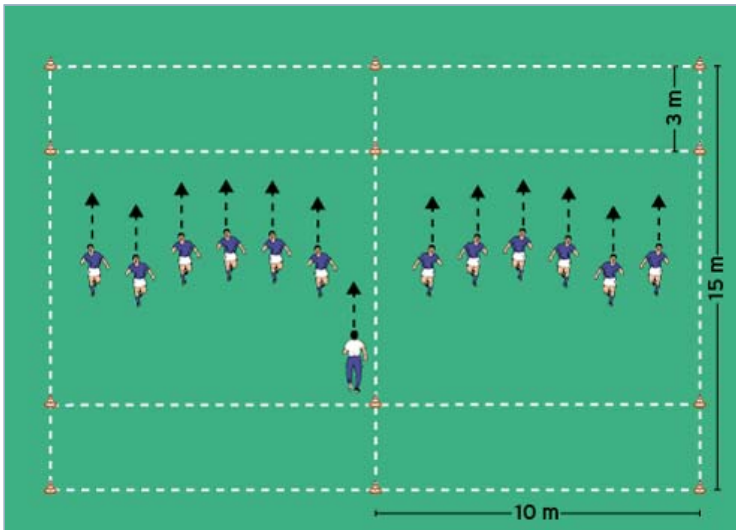


BAMBINI

SPIEL 1: Rugby

von Paul Schomann (18.06.2013)



Organisation

- Aneinandergrenzend zwei 15 x 10 Meter große Spielfelder errichten
- Jeweils zwei 3 Meter tiefe Endzonen markieren
- Die Kinder nebeneinander aufstellen
- Der Trainer postiert sich vor den Spielern

Ablauf

- Die Kinder sind Mitglieder einer Rugby-Mannschaft, die sich auf ein großes Turnier vorbereitet.
- Der Trainer führt einige Bewegungen aus, die die Spieler spiegelverkehrt nachmachen sollen.

Variationen

- Weitere Bewegungen einbauen (z. B. seitwärts laufen, eine halbe bzw. volle Drehung ausführen, auf der Stelle laufen/hüpfen usw.).
- Der Trainer zeigt per Handzeichen an, in welche Richtung die Kinder laufen sollen.

Tipps und Korrekturen

- Lockere Laufspiele dienen als Einstimmung auf die Spielstunde.
- Die Geschicklichkeit der Kinder wird verbessert und das Reaktionsvermögen geschult.
- Als Trainer schnell zwischen den verschiedenen Bewegungen wechseln, so dass die Kinder zügig reagieren müssen.

Elektronische Spielberichte, Online-Vereinsverwaltungsprogramme oder aktuelle Tabellen und Spielpläne von der Kreis- bis zur Bundesliga findet man im Internet ganz einfach unter www.fussball.de. Das Internet hat die Vereinsarbeit und -darstellung in den letzten Jahren stark beeinflusst.

Da ist es kaum vorstellbar, dass einige Vereine noch über keine eigene Vereins-Homepage verfügen. An diese Vereine, aber auch an alle, die an einer Verbesserung ihres aktuellen Internet-Auftritts interessiert sind, richtet sich der aktuelle Themenschwerpunkt im Juni 2013 auf Training & Wissen online!