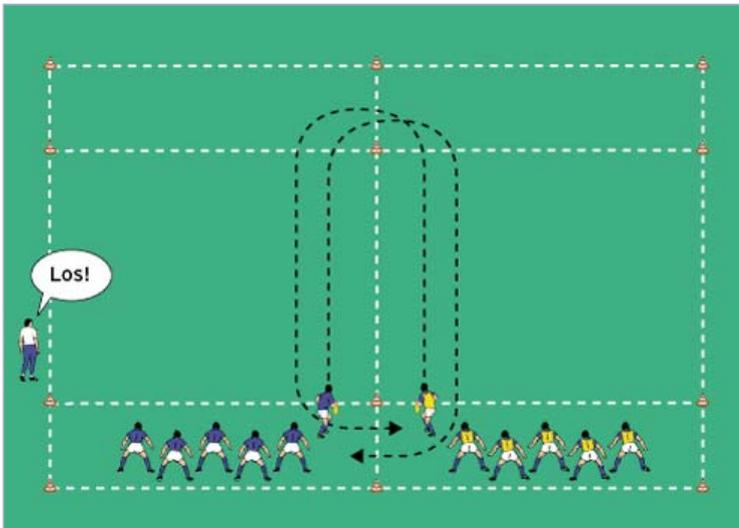




# BAMBINI

## SPIEL 2: Lauf

von Paul Schomann (18.06.2013)



### Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Kinder in 2 Reihen in den Endzonen postieren
- Das jeweils erste Kind hält ein Leibchen in der Hand

### Ablauf

- Die Rugbyspieler üben Läufe mit dem Rugbyball.
- Einen Staffelwettbewerb durchführen: Auf ein Trainerkommando laufen die Kinder durch die gegenüberliegenden Endzonen zum Startpunkt zurück.
- Dort übergeben sie das Leibchen an den jeweils nächsten Mitspieler, der ebenfalls startet usw.
- Welche Gruppe steht zuerst wieder in ihrer Ausgangsstellung?

### Variationen

- Einen Ball in den Händen tragen.
- Ohne Leibchen spielen.
- Die Laufaufgaben variieren: Rückwärts laufen, durch das Feld hüpfen oder eine volle Drehung ausführen usw.

### Tipps und Korrekturen

- Staffelspiele mit verschiedenen Bewegungsvorgaben verbessern auf spielerische Weise die Laufgeschicklichkeit.
- Das Leibchen erschwert das Laufen und erfordert zudem den Einsatz der Hände.

Elektronische Spielberichte, Online-Vereinsverwaltungsprogramme oder aktuelle Tabellen und Spielpläne von der Kreis- bis zur Bundesliga findet man im Internet ganz einfach unter [www.fussball.de](http://www.fussball.de). Das Internet hat die Vereinsmitarbeit und -darstellung in den letzten Jahren stark beeinflusst.

Da ist es kaum vorstellbar, dass einige Vereine noch über keine eigene Vereins-Homepage verfügen. An diese Vereine, aber auch an alle, die an einer Verbesserung ihres aktuellen Internet-Auftritts interessiert sind, richtet sich der aktuelle Themenschwerpunkt im Juni 2013 auf Training & Wissen online!