

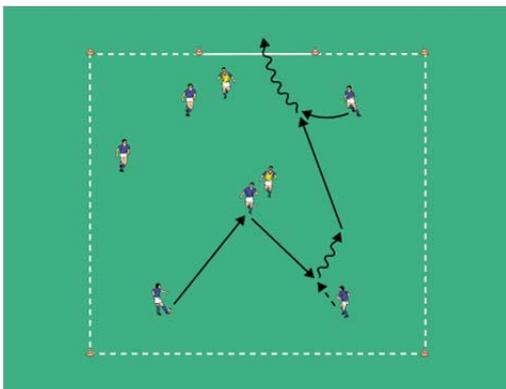
D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Sinkende Überzahl

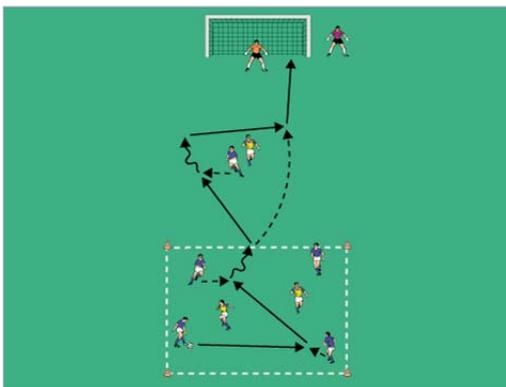
von Stefan Böger (25.09.2012)



Feld 1



Feld 2



Organisation

- Feld 1: 1 Spielfeld markieren und auf einer Grundlinie 1 Hütchenlinie errichten
- Feld 2: 1 großes Tor aufstellen und 1 Hütchenquadrat markieren
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen

Ablauf

Feld 1

- 6 gegen 2 im Feld.
- Die Angreifer versuchen, aus dem Zusammenspiel über die Hütchenlinie zu dribbeln.
- Nach jeder erfolgreichen Aktion rückt 1 Angreifer aus dem Feld und übernimmt eine Anspieleraufgabe an einer Grund- oder Seitenlinie.

Feld 2

- Vor dem Tor 1 Angreifer und 1 Verteidiger postieren.
- 4 gegen 2 im Hütchenquadrat.
- Die Angreifer versuchen, im Zusammenspiel auf einen Mitspieler vor das Tor zu passen.
- Gelingt dies, so kann ein weiterer Angreifer vor das Tor nachrücken.
- 2 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Tipps und Korrekturen

- In Feld 1 gegebenenfalls Kontaktvorgaben erteilen.
- In Feld 2 sollen die Ballbesitzer jede sich bietende Passmöglichkeit vor das Tor nutzen.
- In beiden Feldern nach 4 Durchgängen neue Verteidiger bestimmen.

Wie organisiere ich ein Schnuppertraining? Welche Inhalte bieten sich an? Kann ich über ein Schnuppertraining auch Trainer dazugewinnen? Antworten auf diese Fragen bietet unser Themenschwerpunkt im September 2012. Außerdem gibt es Checklisten und Trainingseinheiten zum Download sowie ein Interview mit DFB-Trainer Paul Schomann. Wie immer können Sie sich an dem Themenschwerpunkt beteiligen. Schicken Sie Anregungen und Fragen zum Thema 'Organisieren eines Schnuppertrainings' an training-wissen@dfb.de.