



B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 1 gegen 1 nach Aufdrehen zum Tor

von Ralf Peter (09.10.2012)



Organisation

- Aneinandergrenzend 2 Spielfelder errichten
- Je 1 Großtor diagonal versetzt markieren
- In den Feldern Positionshütchen aufstellen
- 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- Die Tore mit Torhütern besetzen
- 1 Anspieler sowie Angreifer und Verteidiger benennen und diese an den Positionshütchen aufstellen

Ablauf

- In beiden Feldern gleichzeitig üben: Der Anspieler passt zum ersten Angreifer, der möglichst sofort mit der Ballannahme in die frontale Stellung zum Tor aufdreht.
- Gleichzeitig startet ein Verteidiger vom anderen Positionshütchen und versucht, den Passempfänger zu stellen.
- 1 gegen 1 bis zum Torabschluss.

Variationen

- Der Anspieler passt von der jeweils anderen Seite zu.
- Ohne Verteidiger spielen.

Tipps und Korrekturen

- Auf eine möglichst schnelle Drehung bei der Ballannahme achten.
- Entschlossen vor das Tor dribbeln und zielstrebig abschließen!

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.