

B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

3 plus 1 gegen 3 plus Torhüter

von Ralf Peter (09.10.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau, die Gruppen und die Anspieler weiter verwenden
- Die Positionshütchen entfernen
- Etwa 18 Meter vor den Großtoren je 3 Hütchentore versetzt errichten
- Je 3 Angreifer und 3 Verteidiger benennen und im Feld postieren
- Die Angreifer stellen sich jeweils hinter den Hütchentoren auf, die Verteidiger stehen im Zentrum

Ablauf

- Der Anspieler passt zunächst zum vom mittleren Hütchentor entgegenstartenden Angreifer.
- Dieser dreht bei der Ballannahme in Torrichtung auf und passt zu einem der beiden äußeren Mitspieler.
- Gleichzeitig startet der Anspieler zum 4 gegen 3 ins Feld nach.
- Freies Spiel bis zum Torabschluss.

Variationen

- Der zentrale Angreifer kann alternativ auch direkt auf einen der Außenspieler prallen lassen.
- Der Anspieler kann alternativ auch zu einem der Außenspieler passen.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein korrektes Timing beim Entgegenstarten achten.
- Mit der Ballannahme möglichst schnell zum Tor aufdrehen!
- Zielstrebig abschließen!

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.