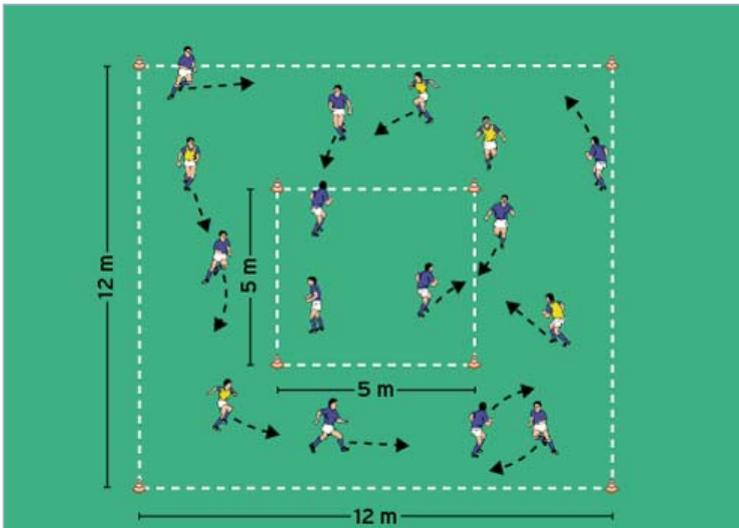




BAMBINI

SPIEL 1: Tour de France

von Jörg Daniel (16.07.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- In der Mitte des Feldes ein 5 x 5 Meter großes Innenfeld errichten
- Die Kinder verteilen sich im äußeren Feld
- 5 Fänger bestimmen

Ablauf

- Die Bambini sind Radrennfahrer, die an der Tour de France, dem bekanntesten Radrennen Europas, teilnehmen wollen. Sie trainieren viel, um für die Tour fit zu sein.
- Ein Fangspiel durchführen: Die Fänger versuchen, die Läufer abzuschlagen.
- Dabei dürfen sowohl die Fänger als auch die Läufer das innere Feld nicht betreten.
- Gefangene Spieler stellen sich an den Seitenlinien des inneren Feldes auf. Sie können von ihren Mitspielern im Vorbeilaufen durch Abklatschen befreit werden.

Variationen

- Die Anzahl der Fänger erhöhen oder verringern.
- Gefangene Spieler müssen einmal um das innere Feld laufen. Anschließend dürfen sie wieder mitmachen.
- Der Trainer und ein Elternteil übernehmen die Rolle der Fänger.

Tipps und Korrekturen

- Die Geschicklichkeit der Bambini wird verbessert.
- Schnelle Ausweichbewegungen kommen in Fußballspielen häufig vor. Sie sind die Voraussetzung für das spätere Erlernen von Finten.
- Fangspiele fördern kurze, schnelle Antritte, die für ein Fußballspiel typisch sind.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei allem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.