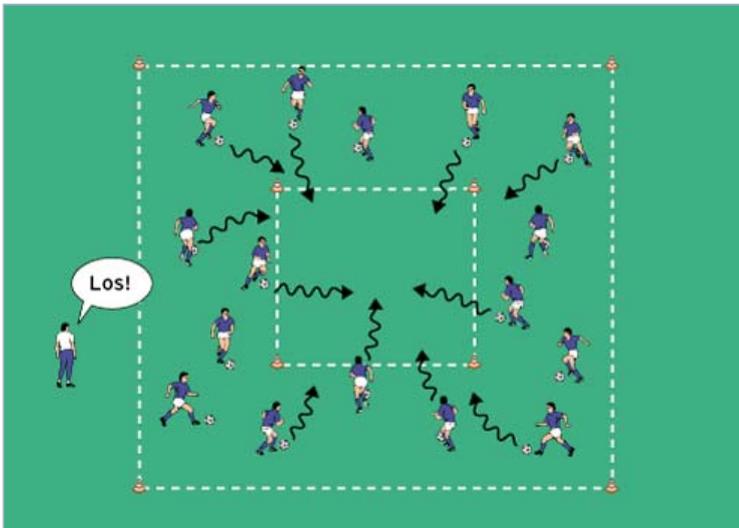


BAMBINI

SPIEL 2: Erste Etappe

von Jörg Daniel (16.07.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Jedes Kind erhält 1 Ball

Ablauf

- Die Radrennfahrer absolvieren die erste Etappe der Tour de France. Bei Berganstiegen müssen sie viel Kraft aufwenden.
- Dribbelspiel I: Die Kinder dribbeln im äußeren Feld.
- Auf ein Trainerkommando durchdribbeln sie das innere Feld schnell zur jeweils anderen Seite.
- Anschließend dribbeln sie bis zum nächsten Kommando wieder im äußeren Feld usw.

Variationen

- Entgegenkommende Mitspieler im Innenfeld abklatschen.
- Nur mit rechts/links dribbeln.
- Den Ball durch das Feld prellen oder rollen.

Tipps und Korrekturen

- Das Dribbling wird geschult.
- Gleichzeitig müssen die Kinder ihren Mitspielern ausweichen.
- Das Dribbeln durch das kleine Innenfeld fördert die Ballkontrolle.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungzeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei allem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.