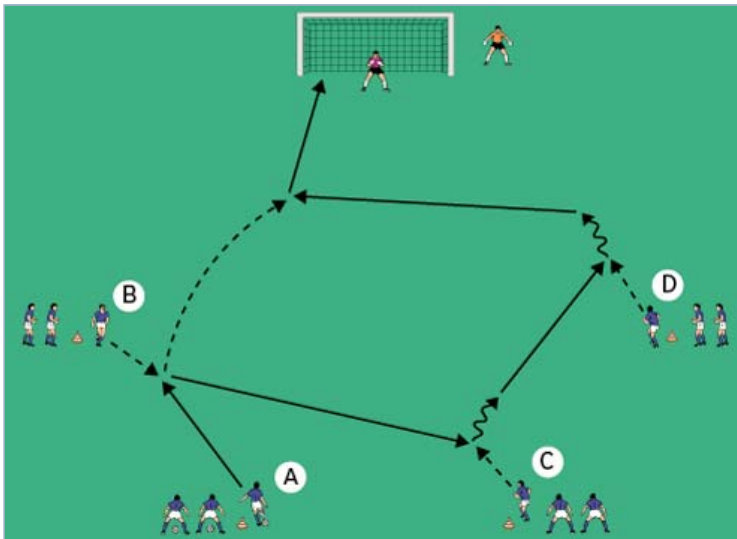




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: Sicherer Torabschluss

von Frank Engel (09.10.2012)



Organisation

- 1 großes Tor mit Torhüter aufstellen
- Positionshütchen errichten
- Die Spieler gleichmäßig auf den Positionen verteilen

Ablauf

- A passt auf B, der möglichst direkt auf C weiterleitet.
- Anschließend spielt C in den Lauf von D, der in Richtung Grundlinie dribbelt und flach auf den vor das Tor startenden B passt.
- B schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- Im Anschluss an die Aktion tauschen die Spieler A und B sowie die Spieler C und D die Positionen.

Variationen

- B kontrolliert das Zuspiel und legt erst mit dem zweiten bzw. dritten Kontakt auf C ab.
- C nimmt in die Bewegung mit und passt aus dem Dribbling zu D.

Tipps und Korrekturen

- Der Torabschluss wird mit einer sicheren Kombination vorbereitet.
- Die Hereingabe von außen sollte möglichst in Richtung Elfmeterpunkt erfolgen.
- Möglichst gezielt und präzise mit der Innenseite abschließen. Dabei den Fuß im Gelenk fixieren und die Fußspitze nach oben anziehen.
- Nach jeweils 2 Durchgängen über die jeweils andere Seite üben.

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.