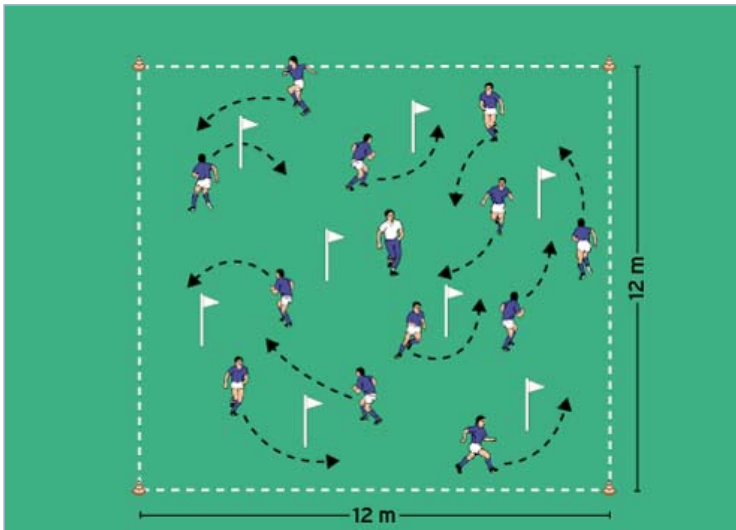




BAMBINI

SPIEL 1: Bayerischer Wald

von Paul Schomann (30.07.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- Mehrere Stangen darin aufstellen
- Die Kinder im Feld verteilen

Ablauf

- Die Bambini wollen zusammen mit einem Förster den Bayerischen Wald erkunden.
- Die Kinder und der Trainer laufen durch das Feld und durchqueren den 'Stangenwald', ohne die Stangen dabei zu berühren.

Variationen

- Rückwärts um die Stangen laufen.
- Um die Stangen hüpfen oder krabbeln bzw. kriechen.

Tipps und Korrekturen

- Die Laufgeschicklichkeit und die Beweglichkeit der Kinder werden verbessert.
- Den 'Stangenwald' nicht zu eng abstecken: Zwischen den Stangen mindestens 1 Meter Abstand einhalten.
- Das Mitmachen des Trainers motiviert die Kinder. Außerdem können sie sich bei ihm alle Bewegungen anschauen.
- Fehlende Stangen durch große Hütchen ersetzen.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungszeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei alle dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.