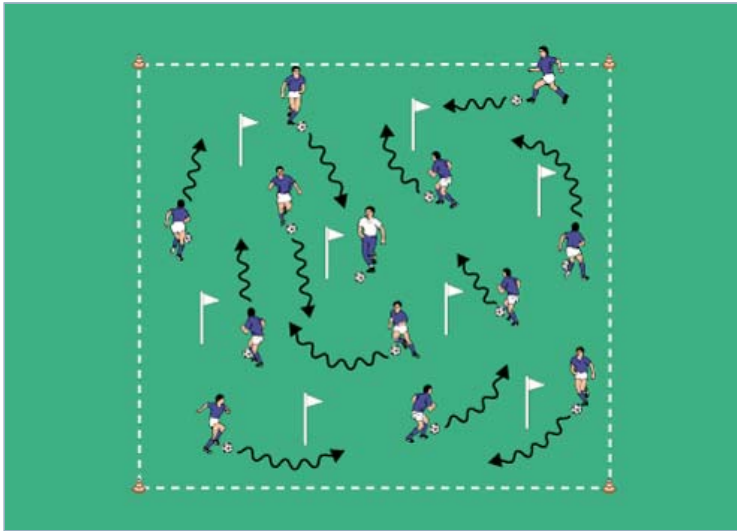




BAMBINI

SPIEL 2: Waldspaziergang

von Paul Schomann (30.07.2013)



Organisation

- Den Aufbau beibehalten
- Die Kinder und der Trainer erhalten je 1 Ball

Ablauf

- Die Wanderer und der Förster unternehmen einen langen Waldspaziergang.
- Die Kinder und der Trainer dribbeln durch den 'Stangenwald'.

Variationen

- Nur mit rechts/links um die Stangen dribbeln.
- Die Stangen beim Umdribbeln leicht mit den Fingerspitzen berühren.
- Mit dem Ball in der Hand durch den 'Stangenwald' laufen.

Tipps und Korrekturen

- Auf eine enge Ballführung achten.
- Stangen sind interessante Hindernisse: Im Gegensatz zu Hütchen müssen die Kinder mit dem gesamten Körper ausweichen.
- Beim Dribbling stets auf Beidfüßigkeit achten.

Sommerzeit bedeutet Vorbereitungszeit und Vorbereitungzeit bedeutet für Amateurtrainer jede Menge Arbeit. Materialien überprüfen, Trainingsschwerpunkte festlegen, neue Spieler akquirieren, Testspiele ausmachen – damit Sie bei all dem stets den Überblick behalten, widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Juli auf Training & Wissen online der 'Saisonvorbereitung'. Hier finden Sie Vorbereitungspläne sowie Übungen zur Einführung der Viererkette und für Ihr Offensivspiel, Interviews und vieles mehr. Falls Sie Fragen oder selbst gute Ideen für die Saisonvorbereitung haben, schreiben Sie an training-wissen@dfb.de.