

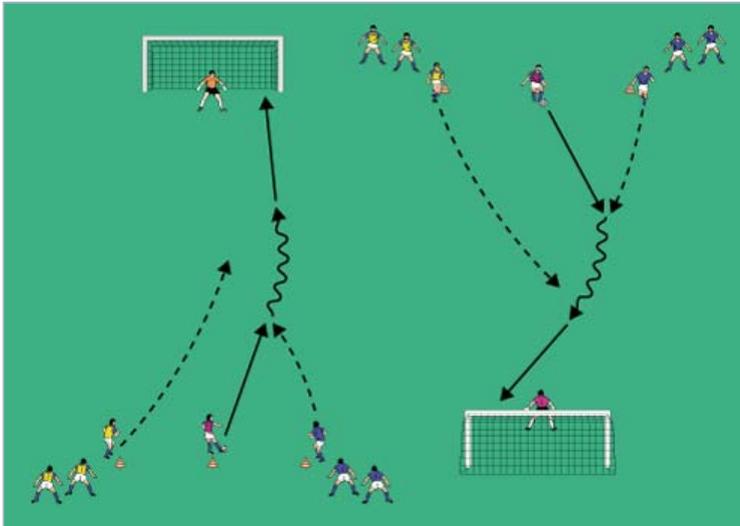


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1:

Dribbling unter Gegnerdruck I

von Mario Vossen (23.10.2012)



Organisation

- 2 große Tore mit Torhütern seitlich versetzt gegenüber aufstellen
- Die Spieler paarweise zuordnen und als Angreifer und Verteidiger jeweils auf den Positionen verteilen
- 2 Anspieler benennen

Ablauf

- Der Anspieler passt in den Lauf des jeweils ersten Angreifers.
- Dieser nimmt kurz an und versucht, im 1 gegen 1 gegen den nachstartenden Verteidiger zum Abschluss zu kommen.
- Nach der Aktion stellen sich die Spieler beim jeweils anderen Tor wieder an und tauschen die Aufgaben.

Variationen

- Der Angreifer darf frühestens mit dem vierten Kontakt abschließen.
- Den Abstand zwischen den beiden Spielern verkleinern bzw. vergrößern.

Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer erhält in dieser Aktion Druck von der Seite. Als Trainer zunächst einige Durchgänge beobachten. Anschließend den Angreifern den Hinweis geben, dass sie versuchen sollen, den Laufweg des Verteidigers zu kreuzen.
- Die Anspieler regelmäßig wechseln.

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.