

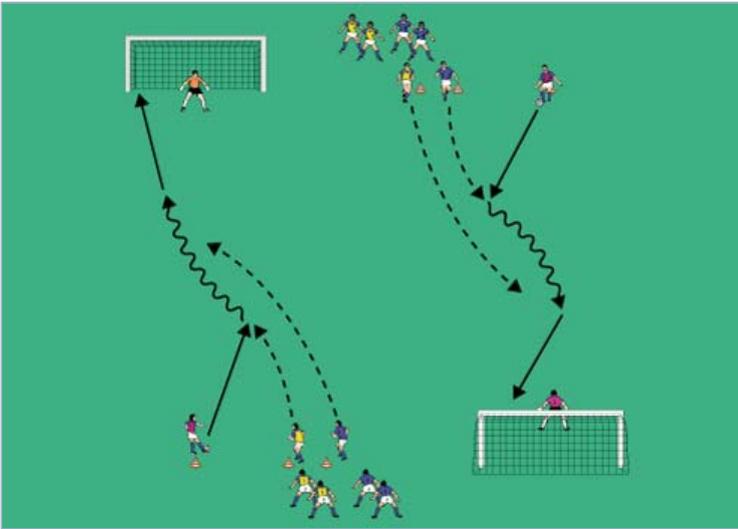


D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Dribbling unter Gegnerdruck II

von Mario Vossen (23.10.2012)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die Positionshütchen so umstellen, dass die Anspieler seitlich von den Spielerpaaren stehen

Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt passen die Anspieler nach vorne ins Feld.
- Gleichzeitig starten die jeweils ersten Spieler ins Feld.
- Der Spieler, der zuerst am Ball ist, wird Angreifer und versucht, im 1 gegen 1 gegen den Verteidiger schnellstmöglich zum Abschluss zu kommen.

Variationen

- Die Anspiele erfolgen hoch per Einwurf.
- Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspelen.

Tipps und Korrekturen

- Der Druck des Gegenspielers auf den Ballbesitzer kommt nun eher von hinten.
- Die Angreifer haben die Möglichkeit, entschlossen durchzustarten und sofort zum Abschluss zu kommen oder mit einer kurzen Kappbewegung den Laufweg des Verteidigers zu kreuzen.
- Die Anspieler nach jeweils 2 Minuten wechseln.

Sie wurden neu in ein Vorstandsamt gewählt und wissen noch nicht so recht, worauf Sie sich damit eingelassen haben. In unserem Themenschwerpunkt im Oktober 2012 haben wir für Sie die wichtigsten Schritte und Aufgaben zusammengefasst. So haben Sie eine Orientierung, welche spannenden Aufgaben in Ihrem Amt auf Sie warten. Sie finden umfassende Tätigkeitsprofile vom Vereinsvorsitzenden bis zum Schatzmeister und hierzu jeweils zusätzlich zahlreiche praxisnahe Tipps. Schicken Sie uns auch bitte Anregungen und Fragen zum Thema 'Neu im Amt' an training-wissen@dfb.de.