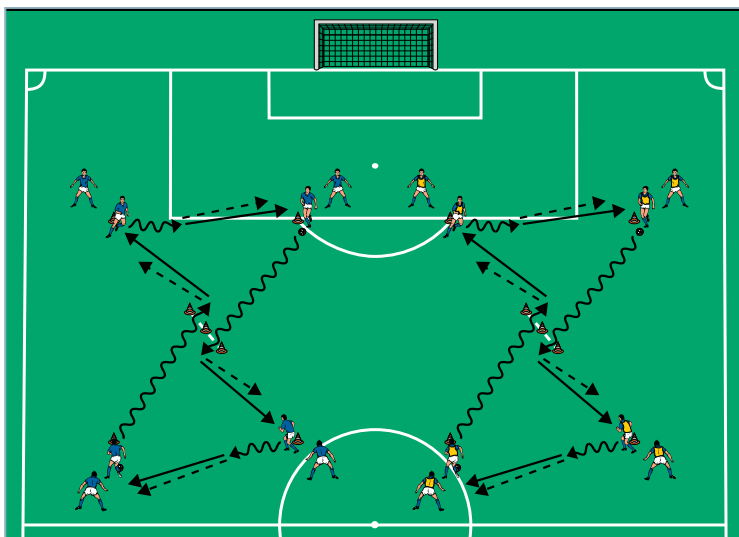


AUFWÄRMEN 2: Dribbeln und Passen II

von Marcus Sorg (12.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden
- Die Spieler verteilen sich auf die Ecken

Ablauf

- Zwei Spieler dribbeln diagonal versetzt gleichzeitig zu den beiden Hütchentoren und passen den Ball zu den Mitspielern nach außen.
- Diese nehmen direkt zur Seite an und passen wieder zum Starthütchen zurück.
- Die Spieler rücken eine Position weiter indem sie jeweils ihren Pässen folgen.

Variationen

- In der Mitte eine ganze Drehung um das Hütchen dribbeln, bevor zum Eckhütchen gedribbelt wird.
- An den anderen beiden Hütchen starten lassen, so dass nach dem Dribbling durch das Hütchentor mit dem linken Fuß gepasst werden muss.

Tipps und Korrekturen

- Vor dem Abspiel Blickkontakt aufnehmen.
- Den Körper vor dem Zuspiel zum Mitspieler aufdrehen.