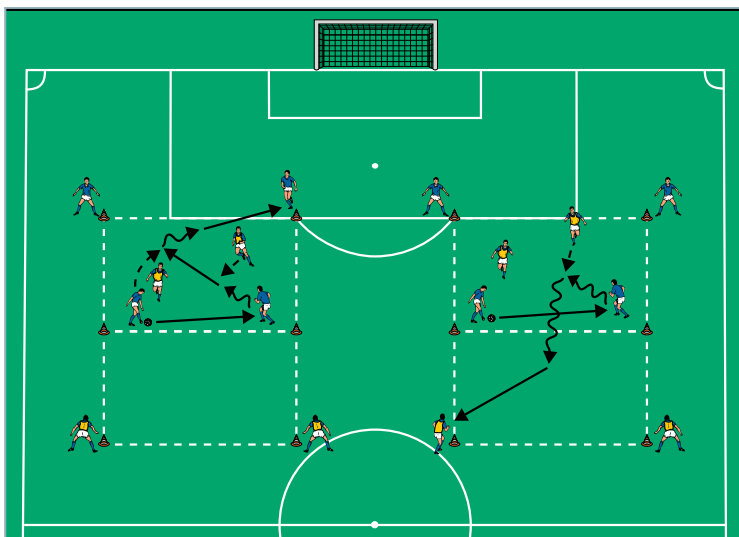


HAUPTTEIL 2: 2 gegen 2 Abwehrverhalten II

von Marcus Sorg (12.08.2014)



Organisation

- Den Aufbau von zuvor weiter verwenden
- Die beiden Endzonen entfernen und eine Mittellinie errichten
- Zusätzlich die beiden Spieler auf den Grundlinien an die Eckhütchen postieren

Ablauf

- Es wird 2 gegen 2 gespielt.
- Die beiden Teams starten jeweils von der Grundlinie.
- Die Angreifer sollen nach Überwinden der Mittellinie versuchen, ihren Mitspielern an den Eckhütchen zuzupassen.
- Nach Balleroberung durch die Abwehrspieler passen sie blitzschnell vertikal zu ihren Mitspielern.
- Danach Neustart mit den beiden Teams an den Eckhütchen.
- Nun nehmen die anderen vier Spieler ihre Positionen ein.

Variationen

- Es darf auch hinter der Mittellinie zum Mitspieler gepasst werden.
- Die Spieler an den Eckhütchen dürfen sich frei auf der Grundlinie anbieten.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler müssen sich durch die ständigen Aufgabenwechsel immer wieder blitzschnell umstellen.
- Die Spieler lernen, die Spielsituation sowohl vor sich als auch in ihrem Rücken richtig einzuschätzen.