



BAMBINI

SPIEL 1: Baustelle

von Jörg Daniel (08.10.2013)



Organisation

- Ein 12 x 12 Meter großes Feld markieren
- Auf den Grundlinien diagonal gegenüber 2 Minitore aufstellen
- 3 Fänger bestimmen
- Alle übrigen Kinder verteilen sich im Feld

Ablauf

- Die Kinder spielen Bauarbeiter auf einer Baustelle. Sie wollen gerade eine lange Frühstückspause machen und müssen aufpassen, dass der Vorarbeiter (Trainer) sie dabei nicht erwischt.
- Ein Fangspiel durchführen: Der Trainer versucht, gemeinsam mit den 3 Fängern die anderen Kinder abzuschlagen.
- Gefangene Spieler müssen sich in eines der beiden Minitore hocken.
- Die anderen Läufer können sie dort durch Abklatschen befreien.

Variationen

- Ohne weitere Fänger spielen.
- Der Trainer und ein Elternteil agieren als Fänger.

Tipps und Korrekturen

- Fangspiele sind eine gute Einstimmung auf die Spielstunde.
- Die Laufgeschicklichkeit mit Ausweichbewegungen wird intensiv geschult.
- Das Mitspielen des Trainers motiviert die Kinder zusätzlich.
- Die Fänger regelmäßig wechseln.

Kindertraining ist kein 'Erwachsenentraining light'. Kindertraining ist eine eigene 'Disziplin'. Jeder Jahrgang hat seine Besonderheiten, Entwicklungs- und Betreuungsmerkmale, auf die man Rücksicht nehmen sollte. Dafür muss man diese Merkmale jedoch zunächst einmal kennen. Besonders die Jüngsten unterscheiden sich sehr in puncto Interessen und Verhalten. Deshalb widmet sich der Themenschwerpunkt des Monats Oktober 2013 auf Training & Wissen online den Bambini und stellt diese Altersklasse näher vor.