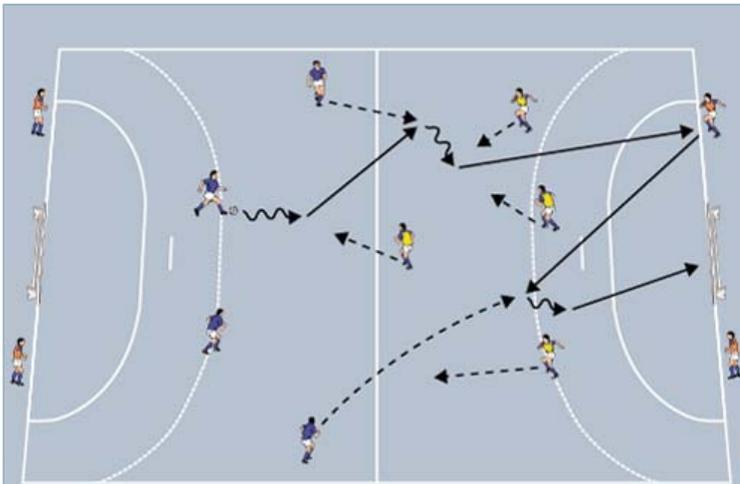




D- UND C-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: Bewegliche Banden

von Mario Vossen (04.12.2012)



Organisation

- 1 Spielfeld errichten
- Auf den Grundlinien je 1 auf die Seite gelegte Langbank aufbauen
- 3 Mannschaften bilden
- 2 Teams im Feld postieren
- Die Spieler der dritten Mannschaft stellen sich als neutrale Anspieler an den Grundlinien rechts und links von den Langbänken auf

Ablauf

- 4 gegen 4 im Feld.
- Die Spieler müssen versuchen, aus dem Zusammenspiel heraus gegen die Langbänke zu passen.
- Beide Teams können dabei jederzeit die Anspieler neben den Bänken einbeziehen.
- Spielzeit pro Durchgang: jeweils 3 Minuten.

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten agieren.
- Vor den Langbänken mit Hütchen Treffflächen markieren.

Tipps und Korrekturen

- Ohne Ecken spielen.
- Die Anspieler neben den Toren agieren als 'bewegliche Banden'. Deshalb dürfen sie nur direkt spielen.
- Da die Aktionen sehr intensiv sind, ist die Spielzeit mit 3 Minuten bewusst kurz.

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!