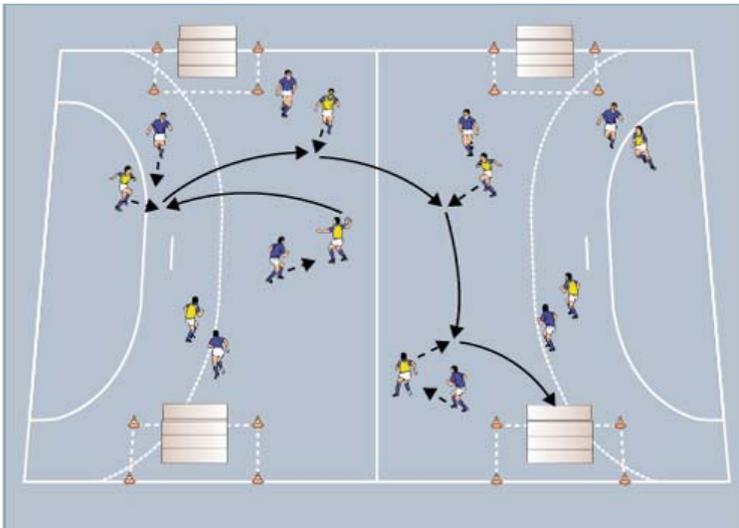




## B- UND A-JUNIOREN AUFWÄRMEN 2: Handball-Spiel auf offene Turnkästen II

von Horst Hrubesch (18.12.2012)



### Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Die beiden Felder zu einem zusammenführen
- 2 Teams bilden

### Ablauf

- Den Grundablauf beibehalten.
- Jetzt treten die Teams im 8 gegen 8 auf je 2 offene Kästen gegeneinander an.

### Variationen

- Auch längere Zuwürfe über Kopf erlauben.
- Die Spieler dürfen den Ball durch das Feld prellen.

### Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten!
- Abschlussmöglichkeiten auf die offenen Kästen gezielt herausspielen.
- Dabei darauf achten, dass die Ballbesitzer jeweils auf den Kasten mit weniger Gegenspielern angreifen.
- Zielstrebig abschließen!

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!