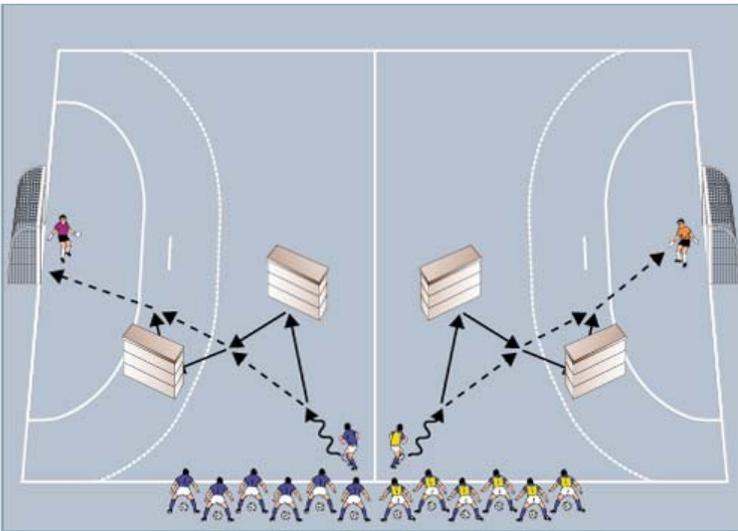




B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 1: 'Doppelpässe' mit dem Turnkasten I

von Horst Hrubesch (18.12.2012)



Organisation

- Auf den Grundlinien eines Hallenspielfeldes 2 Tore mit Torhütern markieren
- In beiden Feldhälften je 2 Turnkästen versetzt zueinander aufstellen
- An der Mittellinie 2 Starthütchen errichten
- Die Spieler stellen sich mit Bällen an den Starthütchen auf

Ablauf

- Die jeweils ersten Ballbesitzer dribbeln ins Feld und spielen einen 'Doppelpass' mit dem ersten Kasten.
- Anschließend nehmen sie kurz an und mit, spielen einen 'Doppelpass' mit dem zweiten Kasten und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- Danach holen sie ihren Ball und stellen sich jeweils bei der anderen Gruppe wieder an.

Variationen

- Das Spielbein jeweils vorgeben: z. B. mit links gegen den ersten Kasten passen, mit rechts gegen den zweiten usw.
- Den vom ersten Kasten zurückprallenden Ball im Direktspiel gegen den zweiten Kasten passen.
- Den vom zweiten Kasten zurückprallenden Ball per Direktschuss abschließen.

Tipps und Korrekturen

- Darauf achten, dass der Torabschluss in den beiden Spielfeldhälften jeweils mit verschiedenen Füßen erfolgt.
- Das Tempo auf dem Weg zum Tor beibehalten und die 'Doppelpässe' möglichst gleichmäßig durchspielen.
- Zielstrebig abschließen!

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!