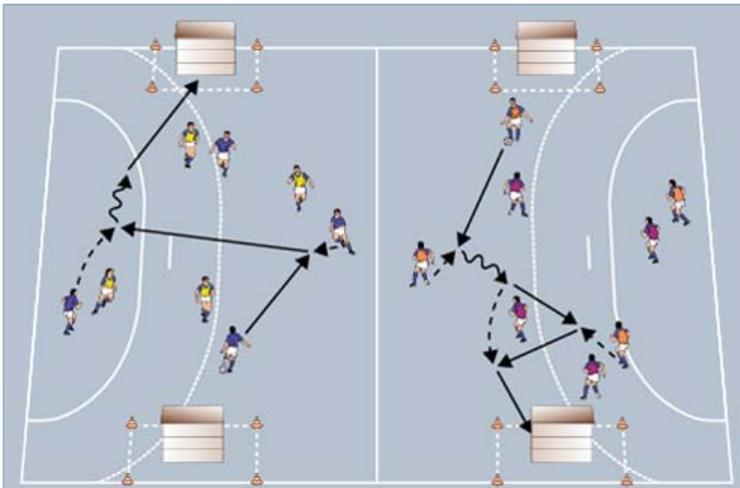




B- UND A-JUNIOREN SCHLUSSTEIL: 4-gegen-4- Turnier auf Turnkästen

von Horst Hrubesch (18.12.2012)



Organisation

- Die beiden Hälften des Hallenfeldes als Spielfelder markieren
- Auf den Grundlinien je 1 Turnkasten aufstellen
- Um die Kästen herum je 1 Tabuzone markieren
- 4 Teams einteilen

Ablauf

- 4 gegen 4 in beiden Feldern auf die Turnkästen.
- Spielzeit: jeweils 4 Minuten.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen.

Variationen

- Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- Gültige Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles Kombinationsspiel achten.
- Den zur Verfügung stehenden Raum in der Halle vollständig nutzen.
- In der Halle möglichst nur flach zuspieren!

Die Adventszeit steht vor der Tür. Viele Vereinsmitarbeiter in ganz Deutschland sind mitten in der Organisation der Weihnachtsfeiern für die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Training & Wissen online unterstützt Sie dabei! In unserem Themenschwerpunkt im Dezember 2012 finden Sie Best-Practice-Tipps – von Vereinen für Vereine. Außerdem haben wir Checklisten und ein Interview mit einem innovativen Vereinsvertreter für Sie!