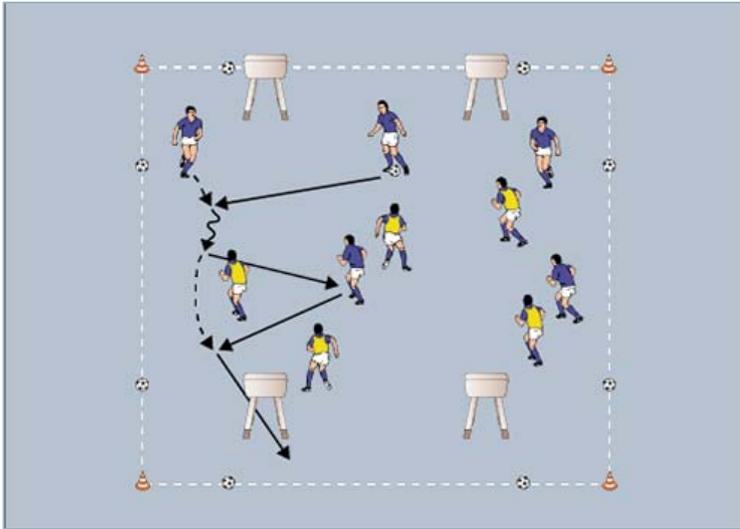


BAMBINI

SPIEL 5: Indianerfest

von Paul Schomann (14.01.2014)



Organisation

- Das Feld beibehalten
- Je 2 Turnböcke vor den Grundlinien des Feldes jeweils nebeneinander aufstellen
- 2 Mannschaften einteilen

Ablauf

- Die Indianer feiern die erfolgreiche Jagd mit einem großen Fest.
- 5 gegen 5 auf die Turnböcke.
- Gültige Treffer können jeweils von allen vier Seiten erzielt werden.
- Bei Ausball sofort mit einem neuen Ball eindribbeln.

Variationen

- Die Turnböcke als Torpfosten in einem Abstand von 4 Metern nebeneinander aufstellen. Im 4 gegen 4 mit Torhütern spielen.
- Die Turnböcke auf die Grundlinien verschieben.
- Gültige Treffer können nur von vorne erzielt werden.
- Ein Handballspiel durchführen. Dabei durch die Tore rollen oder werfen.

Tipps und Korrekturen

- Fußballspiele möglichst immer in verschiedenen Formen anbieten.
- Ausreichend Ersatzbälle bereithalten. So ist eine schnelle Spielfortsetzung garantiert, selbst wenn der Ball einmal weiter ins Aus springt.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.