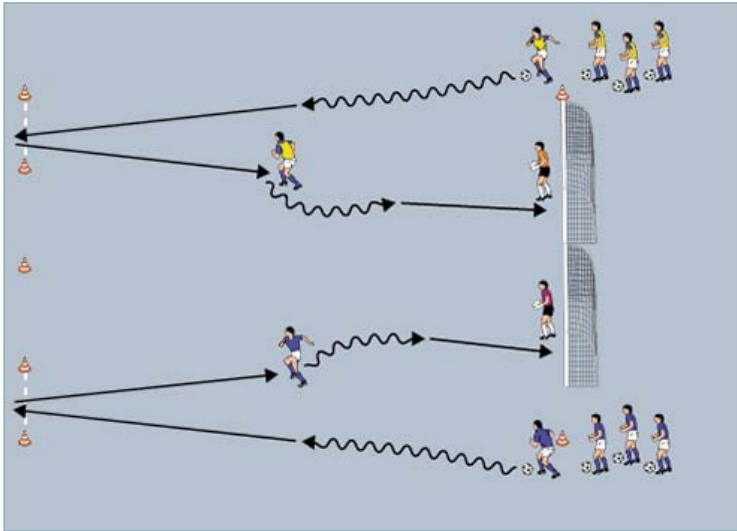




D- UND C-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2: Wandspiel II

von Frank Engel (14.01.2014)



Organisation

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten
- 2 Teams bilden
- Je 1 Spieler ohne Ball im Abstand von 10 Metern vor der Hallenwand aufstellen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt passen die Ballbesitzer so gegen die Wand, dass der Mitspieler im Feld das Zuspiel in Richtung Tor mitnehmen kann.
- Nach einem kurzen Dribbling schließen die Passempfänger auf die Tore mit Torhütern ab.
- Einen Wettkampf durchführen: Das Team, das zuerst einen Treffer erzielt, erhält 1 Punkt für die Mannschaftswertung.

Variationen

- Nur mit rechts/links passen bzw. schießen.
- Jeweils auf das diagonal gegenüberliegende Tor abschließen.
- Die Passempfänger müssen die Torhüter im Alleingang ausspielen.

Tipps und Korrekturen

- Die Spieler können selbstständig die Reihenfolge wechseln.
- Nach jeweils 2 Durchgängen die Seiten tauschen.

Die Rückrundenvorbereitung naht! Aber mancherorts erinnert der Fußballplatz eher an eine Eishalle, als an eine Spielfläche. Die Vorbereitungszeit sollte aber trotzdem sinnvoll genutzt werden. Also ist Improvisationstalent gefragt.

Wie Sie trotzdem ambitioniert trainieren können, das erfahren Sie im TWO-Themenschwerpunkt Januar zum Thema 'Fußball im Winter' auf Training & Wissen online.